

## SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE DUQUE DE CAXIAS

### Experiência Exitosa em Promoção da saúde – Alimentação saudável nas escolas

#### 1. Apresentação

No ano de 2016, embora não tenha ocorrido a adesão promovida em nível ministerial pelo Programa Saúde na Escola, o município de Duque de Caxias, por meio de seu Programa de Saúde Escolar municipal, buscou realizar ações de promoção da saúde nas escolas da rede pública de ensino.

Entre as ações realizadas durante o ano de 2016, destacam-se as atividades de promoção da alimentação saudável nas escolas. Tais práticas foram realizadas nas escolas públicas municipais e estaduais, conforme as demandas das unidades escolares, e consistiram na produção de palestras e avaliação antropométrica dos escolares, bem como o encaminhamento dos casos necessários para o acompanhamento nutricional nas Unidades Básicas de Saúde. A proposta visava construir um projeto que pudesse ofertar suporte para as ações de prevenção da obesidade e do sobrepeso para os escolares da rede pública de ensino.

#### 2. Objetivo

A referida proposta tem como principal objetivo realizar atividades de promoção de saúde e combate da obesidade a partir da realização de palestras e avaliações antropométricas.

Consideramos como objetivos secundários desta proposta:

- Monitorar o perfil antropométrico dos escolares das unidades públicas de ensino em Duque de Caxias;

- Encaminhar os escolares identificados com sobrepeso ou obesos para acompanhamento nutricional ou outros modos de acompanhamento multidisciplinar que se façam necessários.

### **3. Público-alvo**

Escolares inseridos no Ensino Fundamental e no Ensino Médio da rede pública de ensino (municipal e estadual), localizadas no território de Duque de Caxias.

### **4. Atores envolvidos**

Equipe do Programa de Saúde Escolar municipal de Duque de Caxias:

Frederico van Erven Cabala (Consultor de Saúde e Prevenção Escolar);

Eloísa Andrea Magalhães (Nutricionista);

Nilce M. C. Oliveira Silva (Médica pediatra).

Conjunto de escolas visitadas entre março e agosto de 2016:

- E.E. Gilberto Freire (1º distrito);
- C.E. Frei Henrique de Coimbra (2º distrito);
- E.M. Walter Russo (2º distrito);
- C.E. Marechal Rondon (3º distrito);
- CIEP 201 – Aarão Steinbruch (2º distrito).

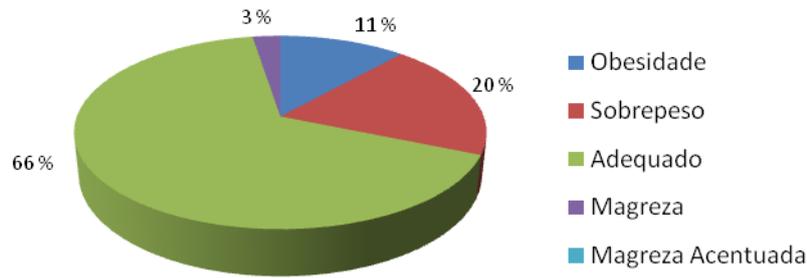
### **5. Resultados**

#### **5.1 Março**

*Instituição visitada: E.E. Gilberto Freire.*

Dentre as atividades de avaliação antropométrica registradas através dos dados estatísticos, verificou-se o seguinte panorama nutricional de um universo de 275 estudantes (gráfico estatístico abaixo): 182 em estado eutrófico, 54 em sobrepeso, 32 em obesidade e 07 em magreza.

### Situação Nutricional - 275 estudantes avaliados

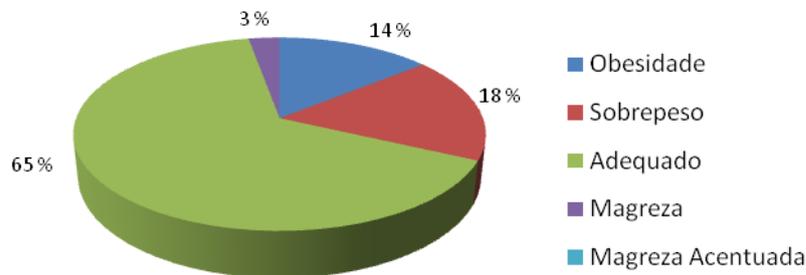


### 5.2 Abril

*Instituições visitadas: C.E. Frei Henrique de Coimbra; E.M. Walter Russo.*

Dentre as atividades de avaliação antropométrica registradas através dos dados estatísticos, verificou-se o seguinte panorama nutricional de um universo de 141 estudantes (gráfico estatístico abaixo): 92 em estado eutrófico, 25 em sobrepeso, 20 em obesidade, 04 em estado de magreza e nenhum em magreza acentuada.

### Situação Nutricional - 141 estudantes avaliados

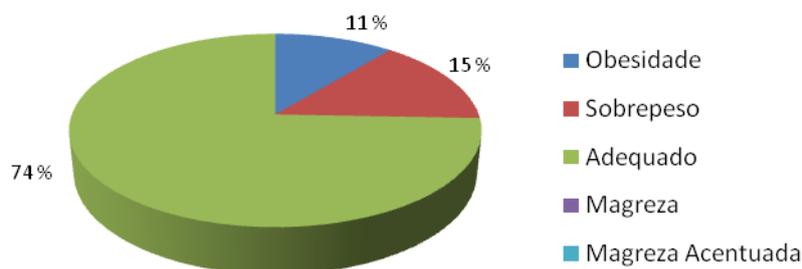


### 5.3 Maio

*Instituições visitadas: E.E. Gilberto Freire; C.E. Frei Henrique de Coimbra;  
E.M. Walter Russo.*

Dentre as atividades de avaliação antropométrica registradas através dos dados estatísticos, verificou-se o seguinte panorama nutricional de um universo de 164 estudantes (gráfico estatístico abaixo): 122 em estado eutrófico, 24 em sobrepeso, 18 em obesidade e nenhum em magreza ou magreza acentuada.

### Situação Nutricional - 164 estudantes avaliados

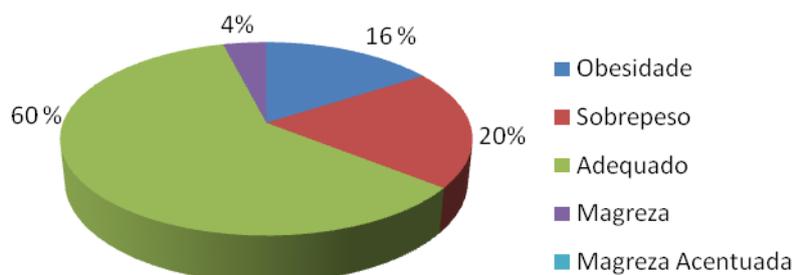


### 5.4 Junho

*Instituições visitadas: C.E. Marechal Rondon; C.E. Frei Henrique de Coimbra; E.M. Walter Russo.*

Dentre as atividades de avaliação antropométrica registradas através dos dados estatísticos, verificou-se o seguinte panorama nutricional de um universo de 353 estudantes (gráfico estatístico abaixo): 213 em estado eutrófico, 70 em sobrepeso, 56 em obesidade, 14 em magreza e nenhum magreza acentuada.

### Situação Nutricional - 353 estudantes avaliados

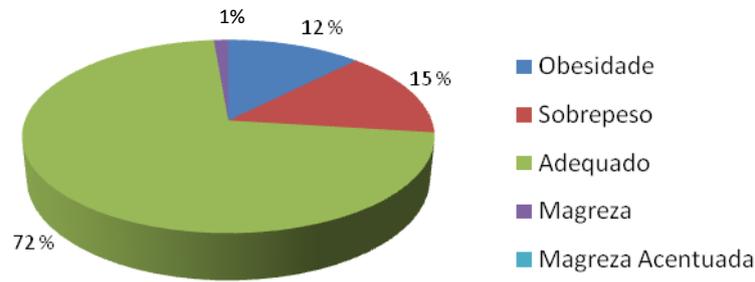


### 5.5 Julho

*Instituições visitadas: C.E. Frei Henrique de Coimbra; E.M. Walter Russo*

Dentre as atividades de avaliação antropométrica registradas através dos dados estatísticos, verificou-se o seguinte panorama nutricional de um universo de 226 estudantes (gráfico estatístico abaixo): 162 em estado eutrófico, 33 em sobrepeso, 28 em obesidade, 03 em magreza e nenhum em magreza acentuada.

### Situação Nutricional - 226 estudantes avaliados

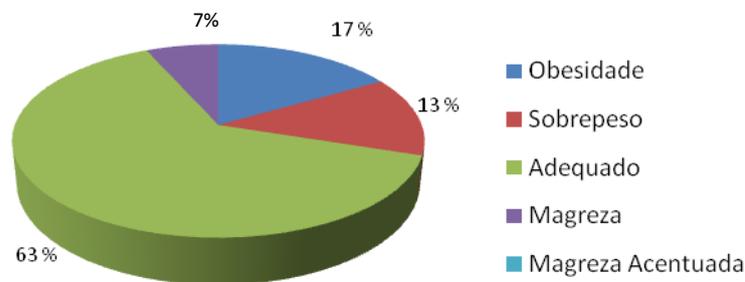


### 5.6 Agosto

*Instituição visitada: E.M. Walter Russo.*

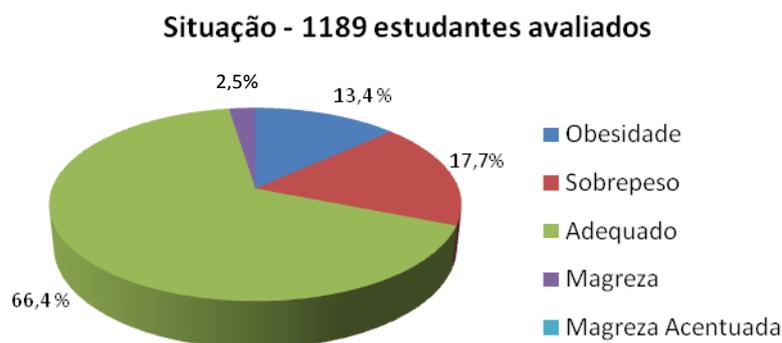
Dentre as atividades de avaliação antropométrica registradas através dos dados estatísticos, verificou-se o seguinte panorama nutricional de um universo de 30 estudantes (gráfico estatístico abaixo): 19 em estado eutrófico, 4 em sobrepeso, 5 em obesidade, 02 em magreza e nenhum em magreza acentuada.

### Situação Nutricional - 30 estudantes avaliados



### 5.7 Total

O total de atividades de avaliação antropométrica resultou no seguinte panorama nutricional: de um universo de 1.189 estudantes (gráfico estatístico abaixo): 790 em estado eutrófico, 210 em sobrepeso, 159 em obesidade, 30 em magreza e nenhum em magreza acentuada.



## 6. Considerações finais

O presente trabalho pretendeu realizar atividades de promoção da alimentação saudável. As ações se desenvolveram a partir de dois eixos — produção de palestras e avaliação antropométrica — e tiveram como público alvo escolares de instituições da rede de ensino municipal e estadual localizadas em Duque de Caxias.

O tratamento dos dados estatísticos demonstra que, no decorrer de seis meses, no universo das cinco instituições visitadas, 66,4% dos estudantes se encontram em estado nutricional eutrófico, 2,5% em estado de magreza, 17,7% em sobrepeso e 13,4% em obesidade. Assim, 31,1% dos escolares atendidos encontram-se em situação de excesso de peso. Esse número é inferior à média apresentada pela população brasileira, de acordo com a última pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), a qual indica que 52,5% da população encontra-se com excesso de peso. Embora abaixo da média da população geral, entretanto, o percentual de excesso de peso dos estudantes avaliados torna-se preocupante em razão da faixa etária reduzida dos escolares.

Além disso, faz-se necessário o desdobramento desta ação por um maior período de tempo, visando verificar se há uma tendência para aumento do excesso de peso em escolares e o grau desse possível crescimento.

Finalizando nossas conclusões sobre a proposta evidenciada, é preciso destacar as dificuldades que foram enfrentadas. Em 2016, tanto a rede pública de ensino do Estado do Rio de Janeiro quanto a do município de Duque de Caxias passaram por longos períodos de greve dos profissionais da Educação, o que fez com que diversas

ações fossem recorrentemente adiadas. Outro fator de impacto foi a realização dos eventos olímpicos no estado do Rio de Janeiro, estendendo o período de recesso escolar, inclusive, nas unidades escolares municipais de Duque de Caxias, fato este que explica o baixo índice dos estudantes nas redes, sobretudo durante o mês de agosto.