



RIO
PREFEITURA



Academia Carioca da Saúde



21ª Conferência Mundial
WONCA
de Médicos de Família
2016

Riocentro - RJ/RJ/Brasil

PROGRAMA ACADEMIA CARIOCA:

ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DO RIO DE JANEIRO

Junia Cardoso, José Augusto Guimarães de Oliveira, Márcia Torres,
Luiz Felipe Pinto, Daniel Soranz

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO - BRASIL

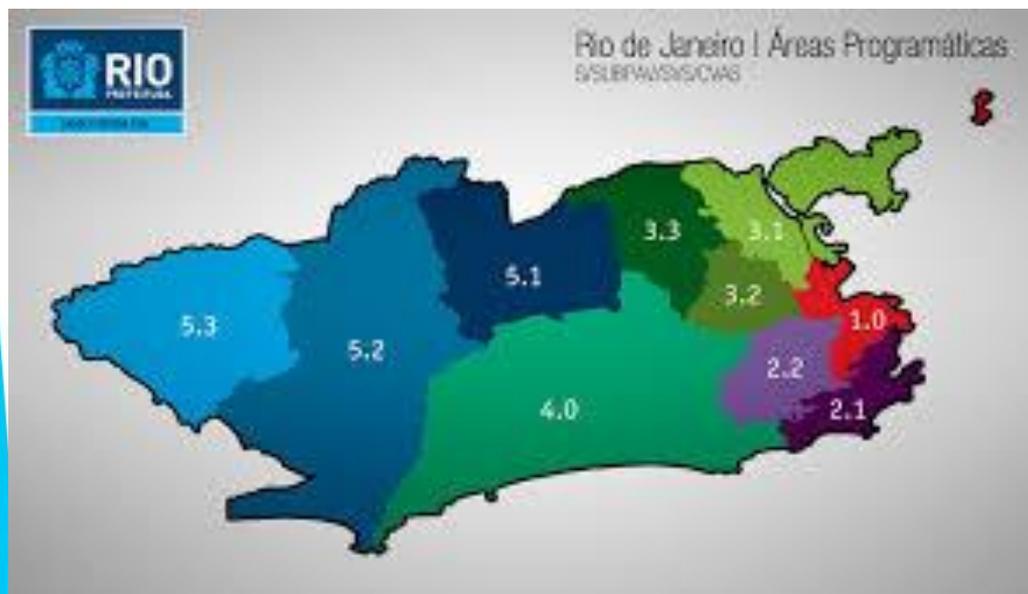


Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro
Subsecretaria de Atenção Primária, Vigilância e Promoção da Saúde
Superintendência de Promoção da Saúde
Coordenação de Práticas em Saúde
Assessoria de Atividade Física/ Programa Academia Carioca

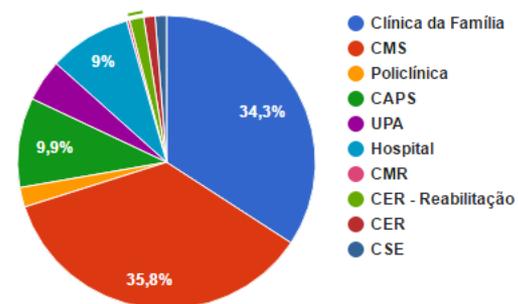




Município do Rio de Janeiro 10 Áreas de Planejamento



Distribuição de Unidades de Saúde - Rio de Janeiro.
Atualizado em 03/11/2016



	Unidades ▲	Quantidade
1	CAPS	32
2	CER	4
3	CER - Reabilitação	5
4	CMR	1
5	CMS	116
6	CSE	4
7	Clínica da Família	111
8	Hospital	29
9	Policlínica	7
10	UPA	15

COBERTURA DE ESF

Última competência: 201610

AP	*POPULAÇÃO	ESF completas	ESF incompletas	TOTAL equipes	% ESF completas	Cobertura (%)	Cobertura Total (ESF+EACS)	Total ESB	% ESB completas
10	313.102	65	1	66	98%	71.62%	72.72%	18	100%
21	641.909	64	0	64	100%	34.4%	34.4%	20	100%
22	373.216	40	5	45	89%	36.98%	41.6%	6	100%
31	900.477	197	12	209	94%	75.48%	80.07%	82	97.56%
32	572.206	102	1	103	99%	61.5%	62.1%	34	100%
33	948.800	170	2	172	99%	61.81%	62.54%	62	100%
40	1.026.039	105	19	124	85%	35.31%	41.69%	19	100%
51	676.844	149	1	150	99%	75.95%	76.46%	47	100%
52	705.758	152	11	163	93%	74.3%	79.68%	63	100%
53	397.692	117	0	117	100%	101.5%	101.5%	74	100%
TOTAL	6.556.043	1161	52	1213	96%	61.1%	63.83%	425	99.53%

* Fonte: Estudo Estatístico e Planilha da Estimativa Populacional.

2008 – 3% → 2016 – 61,1%

HIPERTENSÃO: ESTIMATIVA/ DIAGNÓSTICO HAS

ESF – MRJ – AGO 201630



AP	Censo 2010 IBGE	POP > 18 anos (70,5% Pop CAP)	Estimativa HAS	CID Ativo HAS ESF/MRJ	% com diagnóstico HAS – ESF/MRJ
10	297.976	210.073	58.820	23.506	40
21	638.050	449.825	125.951	44.535	35
22	371.120	261.640	73.259	17.936	24
31	886.551	625.018	175.005	56.977	32
32	569.970	401.829	112.512	56.322	50
33	942.638	664.560	186.077	92.947	50
40	909.368	641.104	179.509	26.837	15
51	671.041	473.084	132.463	78.392	59
52	665.198	468.965	131.310	87.487	67
53	368.534	259.816	72.749	73.618	101
Total Geral	6.320.446	4.455.914	1.247.656	509.601	41

Cob ESF: 61,1% - estimativa HAS - 762.317 - HAS = 509.601 = 66,8%

DIABETES: ESTIMATIVA/ DIAGNÓSTICO DM

ESF – MRJ – AGO 2016



AP	Censo 2010 IBGE	POP > 18 anos (70,5% Pop CAP)	Estimativa DM	CID Ativo DM ESF/MRJ	% com diagnóstico DM – ESF/MRJ
1.0	297.976	210.073	15.545	6.234	40
2.1	638.050	449.825	33.287	12.910	39
2.2	371.120	261.640	19.361	5.601	29
3.1	886.551	625.018	46.251	18.999	41
3.2	569.970	401.829	29.735	18.525	62
3.3	942.638	664.560	49.177	30.418	62
4.0	909.368	641.104	47.442	8.366	18
5.1	671.041	473.084	35.008	25.542	73
5.2	665.198	468.965	34.703	27.886	80
5.3	368.534	259.816	19.226	24.010	125
MRJ	6.320.446	4.455.914	329.738	162.334	49

Cob ESF: 61,1% - estimativa DM – 201.470 – DM – 162.334 = 80,6%

Introdução



O presente trabalho visa apresentar a finalidade e a lógica de funcionamento do Programa Academia Carioca, implantado pela Secretaria Municipal de Saúde em 2009 como estratégia de promoção da saúde.

Coordenado pela Assessoria de Atividade Física (setembro/2009), área técnica na Superintendência de Promoção da Saúde para promoção de atividade física aplicada à atenção primária à saúde com ênfase na Estratégia Saúde da Família.



Objetivos

- Aumentar o nível e facilitar o acesso à atividade física regular
- Ampliar as linhas de cuidado por meio de atividades inovadoras e boas práticas
- Desenvolver corresponsabilidade e autonomia para melhor organização social
- Diminuir a inequidade e vulnerabilidades em saúde



Método

Monitorado de forma transversal, o Programa atua em sincronia com a atenção primária, representada pela Estratégia Saúde da Família, e desenvolve suas atividades vinculadas às Unidades de Atenção Primária (UAP).



• Organização

Presente nas 10 Áreas de Planejamento da Saúde com:

- 106.722 participantes
- 119 Profissionais de Educação Física;
- 198 Unidades de Saúde com Atividade Física, distribuídas em:
 - ✓ 118 Unidades com aparelhos;
 - ✓ 80 Unidades sem aparelhos;



Como ocorre?

Por meio do acompanhamento direto do profissional de educação física integrado às equipes de saúde.



ATIVIDADE FÍSICA SISTEMATIZADA

- Grupo ou individual
- Na Unidade e/ou no território
- Domicílio

FUNCIONÁRIOS TAMBÉM!!!

ATIVIDADE MULTIPROFISSIONAL

- Apoio interdisciplinar
- Apoio matricial
- Educação em Saúde
- Visita domiciliar
- Reunião de equipe

O QUE MAIS O TERRITÓRIO PRECISAR!!!

*Além da
atividade física*

Onde ocorre?



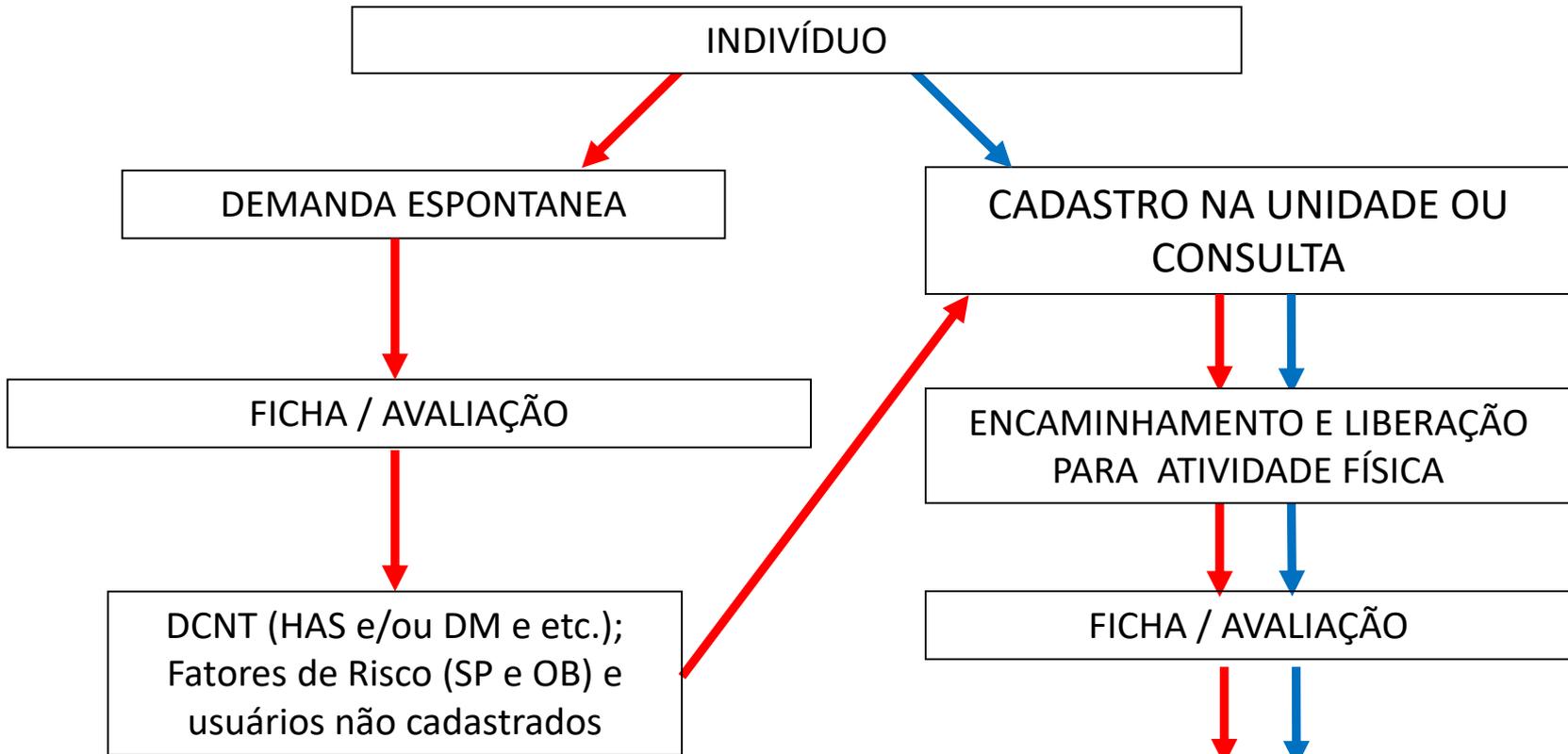
O espaço ocupado pelo Programa Academia Carioca pode ser por meio da modalidade aparelhos (como a imagem do lado) ou em espaços existentes no território.

DIVERSAS PRÁTICAS DE ATIVIDADE FÍSICA NA UNIDADE E NO TERRITÓRIO.

Todas as atividades promovidas pelo Programa Academia Carioca e seus profissionais são vinculados a uma Unidade de Saúde da SMSRJ.



Como e quem pode participar?



Foco nas vulnerabilidades de saúde

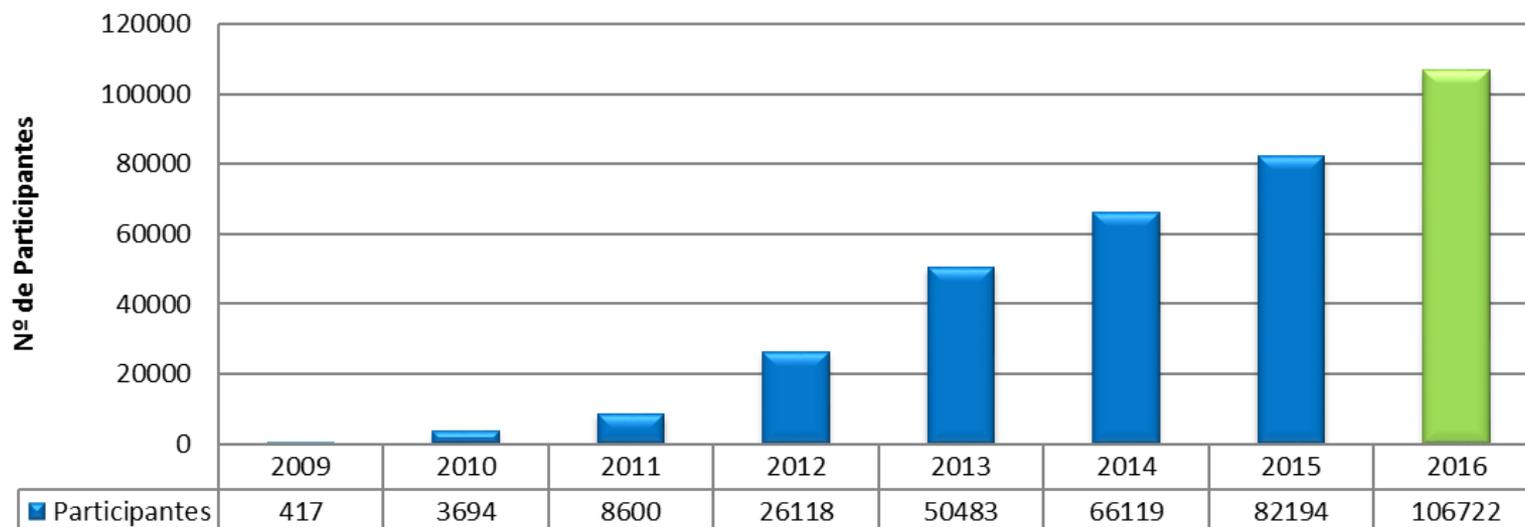
A modalidade “aparelhos” é indicada preferencialmente para os indivíduos nas condições citadas. Os indivíduos fora dessas condições são integrados as outras atividades físicas implementadas pelo profissional de Educação Física responsável (ou podem também participar da modalidade “aparelhos”) ou ainda serem encaminhados para as atividades de referência ofertadas no território.



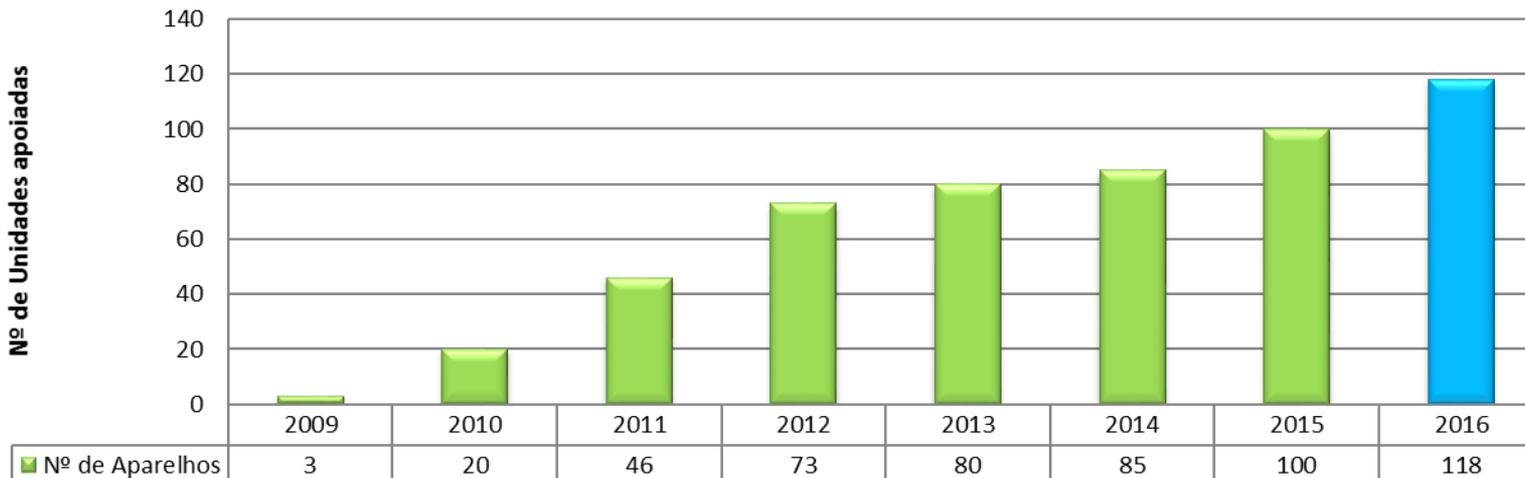
Programa Academia Carioca

É um **conceito ampliado de promoção de atividade física** no território, **NÃO** estando associada apenas ao conjunto de aparelhos/equipamentos. Portanto, **TODA** prática regular de atividade física realizada pelas Unidades de Saúde está **incluída** nesse conceito.

Total de Participantes do Programa Academia Carioca (2009 à 2016)

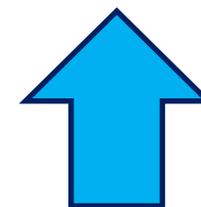
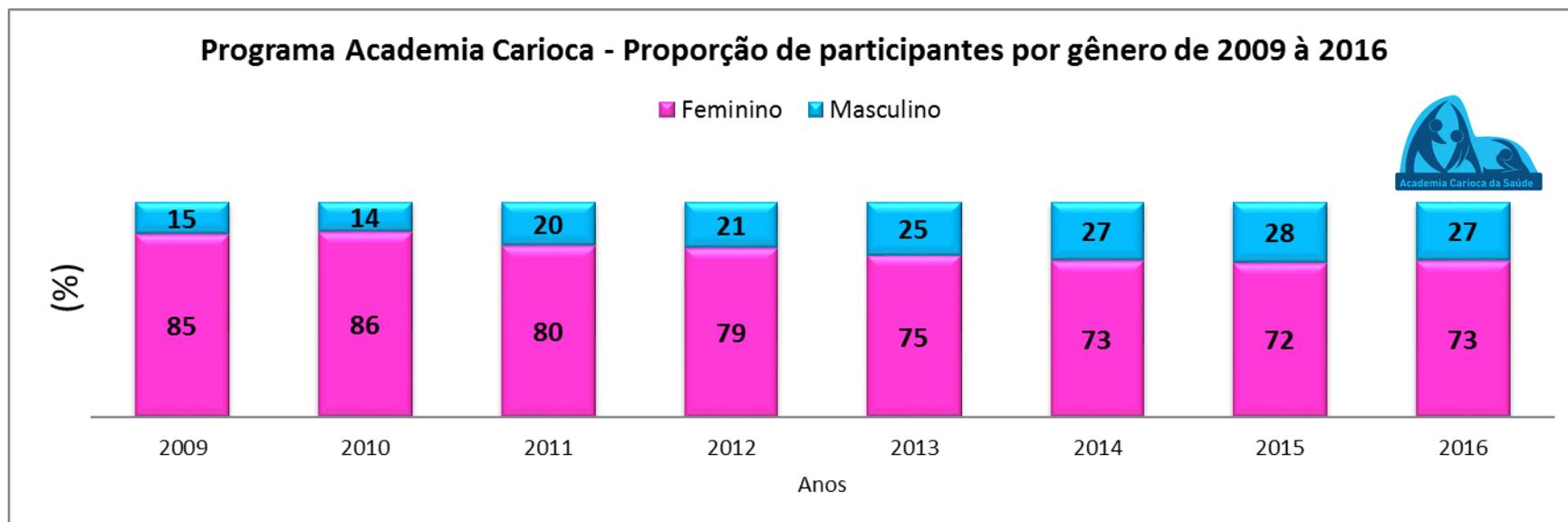


Programa Academia Carioca: Total de Unidades com a Modalidade APARELHOS (2009 a 2016)



Perfil dos Participantes

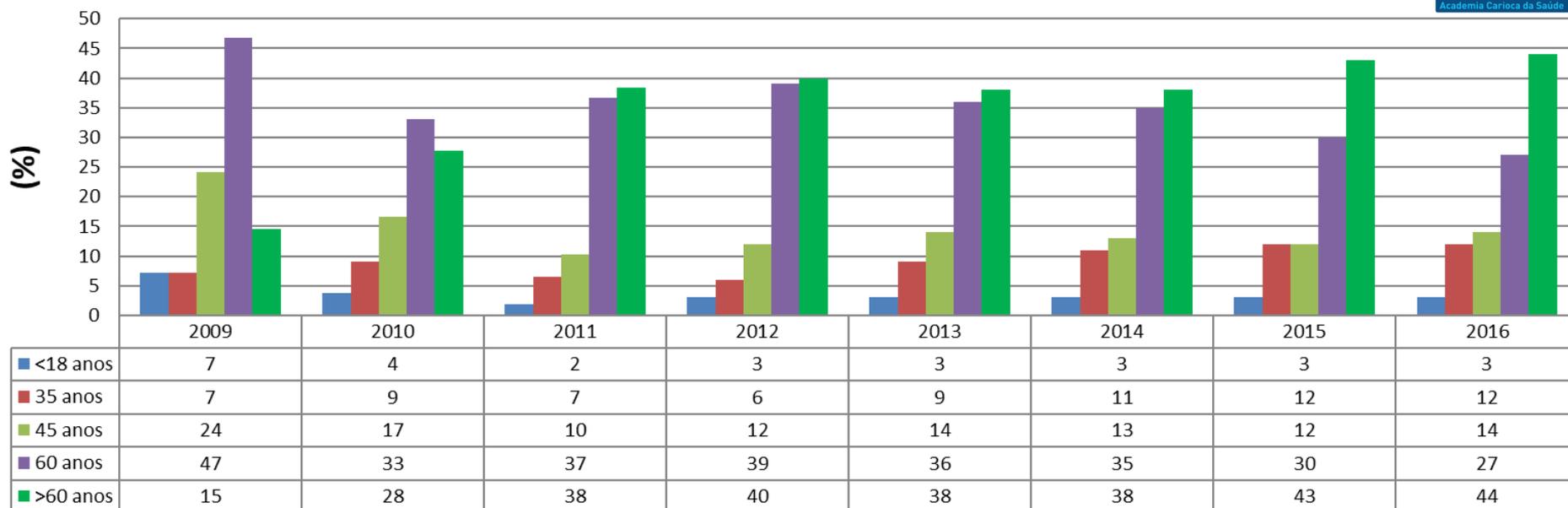
Gênero



Perfil dos Participantes

Faixa Etária

Programa Academia Carioca - Proporção de participantes por faixa etária de 2009 a 2016



Perfil dos Participantes

Doenças Crônicas Não-Transmissíveis

Programa Academia Carioca - Prporção de participantes com DCNT (2009 a 2016)

■ DCNT ■ Outros



Hipertensos

2009 2010



Diabéticos

2011 2012 2013



Excesso de Peso

2014 2015 2016

Anos

Resultados



- **Diminuição de fatores de risco**

Pressão arterial	96% de controle
------------------	-----------------

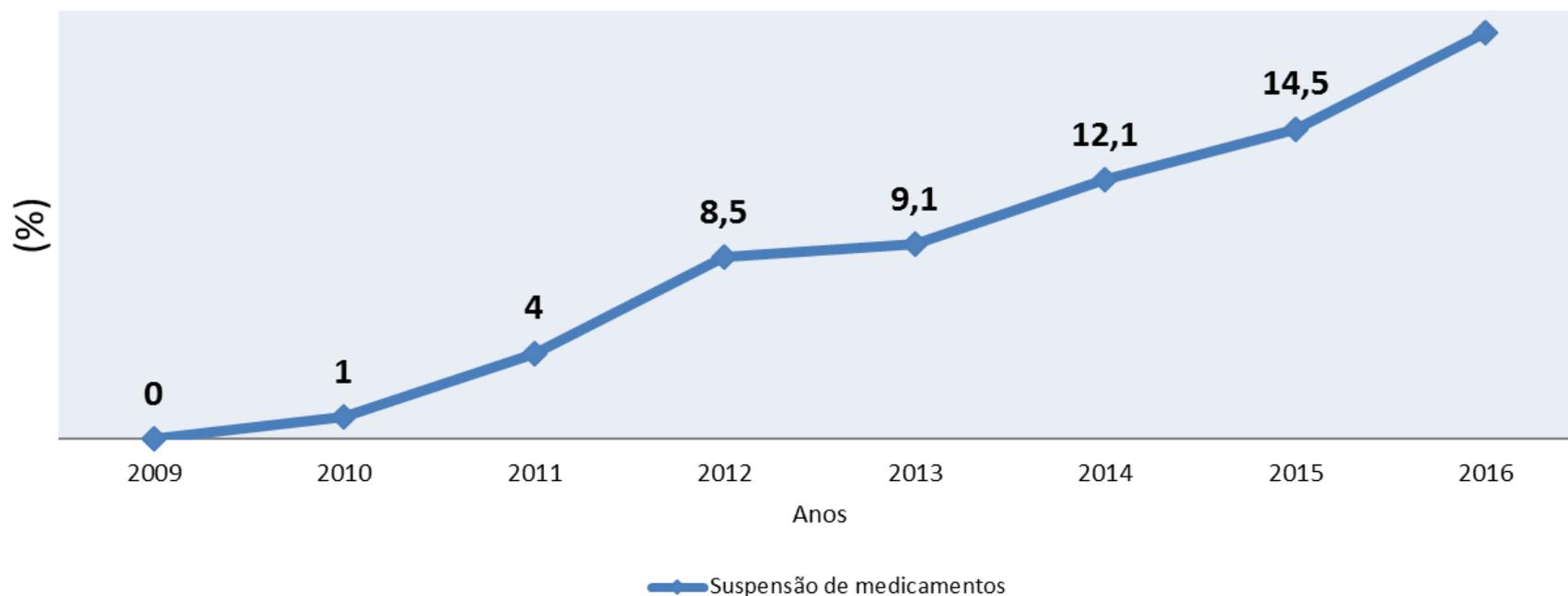
Peso corporal	↓ 83%
IMC	↓ 81%
R C/Q	↓ 83%
Circunf. Abdominal	↓ 84%

Resultados



- **Usuários de Medicamentos**

Programa Academia Carioca: Proporção de participantes que deixaram de tomar medicamentos (2009 a 2016)



Conclusões

Conclui-se então, a necessidade da continuidade do investimento nessa estratégia que associadas às demais áreas interdisciplinares melhoram a vida da população por meio da mudança positivas de seus determinantes e condicionantes de saúde.

O Programa Academia Carioca é considerado pela SMSRJ uma ação inovadora, integrada à Estratégia Saúde da Família por meio da inserção do profissional de Educação Física



RIO
PREFEITURA



21ª Conferência Mundial
WONCA
de Médicos de Família

2016

Riocentro - RJ/RJ/Brasil

PROGRAMA ACADEMIA CARIOCA: ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA PREVENÇÃO E AVALIAÇÃO DO PÉ DE RISCO NO DIABETES NA SAÚDE DA FAMÍLIA

RICARDO MANOEL ALMEIDA DE SOUZA; LUDMILA CASTRO ALBERNAZ; ÉRICA RODRIGUES DOS SANTOS DE OLIVEIRA; ALESSANDRA DIAS RAMOS; ALEXANDER CARVALHO; CAMILA CRÊSPO DE BRITO BERNARDO; EDMILSON MARQUES DE LIMA JUNIOR; EDUARDO GOMES DA SILVA; ISABELLE JEAN JACQUES; JULIA TUPPER GONÇALVES; LEANDRO CARVALHO CHRISTIANES; MARCIA SALVATERRA; NATALIA FERNANDES; RICARDO ALEXANDRE ALBANO; RODOLFO COUTO VISTA; THIAGO DOS SANTOS NASCIMENTO; VIVIAN FELIX MORAES; WILLIAN FONTE

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO - BRASIL



Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro
Subsecretaria de Atenção Primária, Vigilância e Promoção da Saúde
Superintendência de Promoção da Saúde
Coordenação de Práticas em Saúde
Assessoria de Atividade Física/ Programa Academia Carioca



Introdução



O **PÉ DE RISCO** da pessoa com **DIABETES** é uma das suas complicações mais relevantes, pois seu agravo responde pela maior parte das **AMPUTAÇÕES (85%*)** não traumáticas.

Entretanto, sua **EVOLUÇÃO** pode ser **EVITADA** com medidas educativas no âmbito da atenção primária.

Nesse contexto, o Programa Academia Carioca, estratégia implantada em 2009 e integrada as ações e serviços de saúde da Saúde da Família atua em consonância com tal propósito, na ampliação da coordenação do cuidado em saúde.



Objetivos

- Apresentar a iniciativa em curso na AP 5.3, a partir da capacitação e inserção dos profissionais de educação física (PEF) do Programa Academia Carioca no plano de ampliação da abordagem e avaliação das pessoas com diabetes



- Melhorar indicadores de saúde;
- Conscientizar sobre o autocuidado;
- Redução de danos e prevenção de feridas;
- Diminuir os casos que evoluem para a amputação;
- Criar vínculos do usuário com a Unidade.

Método



- Trata-se de um ensaio de comunidade com dados coletados em ações sistemáticas realizadas em 100% das Unidades de Saúde da AP no período de 2014 (8) a 2015 (13) com a avaliação realizada pelos PEF com apoio da equipe de saúde.

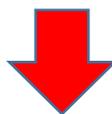


Desenvolvimento



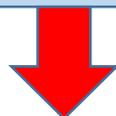
- Planejamento interdisciplinar com a produção de pactuações referente a definição da estrutura e recursos necessários a organização da ação por meio de fluxos realizados com apoio multiprofissional

Avaliação multidisciplinar -Integrada
Orientação quanto ao autocuidado



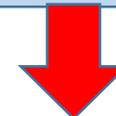
Sensibilidade

Presente



Agendado próxima avaliação 6 meses com enfermeiro da equipe.

Ausente



Encaminhamento para Terapeuta Ocupacional e agendado consulta com vascular Policlínica Lincoln de Freitas Filho

Resultados



Após um ano, as ações **AUMENTARAM** o número de diabéticos cadastrados de 12.930 para 13.256.

As avaliações do pé de pessoas diabéticas, no mesmo período, **AUMENTARAM** de 26,4% (465) para 40,5% (1.121).

Ao avaliar o efeito da ação planejada, obteve-se:

- **MAIOR** atenção das equipes na verificação dos pés em pessoas diabéticas nas consultas;
- **AUMENTO** de ações educativas referente ao autocuidado;
- Criação de um fluxo de **ACOMPANHAMENTO** para essa população.



Conclusões



Assim, a participação do Programa Academia Carioca por meio dos PEF, **AUMENTA** o potencial interdisciplinar da equipe de saúde e o **FOMENTO** na promoção da saúde sobre a pessoas diabética, ao oportunizar o aumento do seu **ACESSO**, contribuir para a prevenção, além de propor uma **REORGANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS** e da **ASSISTÊNCIA INTEGRAL** à saúde.

