

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO
SUBSECRETARIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA E AMBIENTAL

XVI Encontro dos Profissionais de Controle de Infecção do RJ

Enf Luciana Monteiro de Paula
Novembro de 2016

Estratégia Multimodal de Higiene de Mãos



CECIH - Coordenação Estadual de Controle de Infecção Hospitalar

*medidas simples
salvam vidas*

Medidas de Controle de Infecção: Higienização das Mãos

As infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAs) continuam a se apresentar como um grave problema de saúde pública no país, aumentando a morbidade e a mortalidade entre os pacientes, além de elevar os custos hospitalares.

A higienização das mãos é considerada a medida de maior impacto e comprovada eficácia na prevenção das infecções, uma vez que impede a transmissão cruzada de microrganismos.

Nosso desafio:

 **As infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS)**

A vigilância e prevenção das IRAs devem ser prioridade no planejamento estratégico das instituições comprometidas com o cuidado de saúde mais seguro.



ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE - ESTRATÉGIA MULTIMODAL

A Organização Mundial de Saúde (OMS) propôs a “Aliança Mundial para a Segurança do Paciente”, lançada em 2004, com o objetivo de reduzir os riscos associados às infecções relacionadas à assistência a saúde.

O primeiro Desafio Global de Segurança do Paciente está Focado na Higienização das mãos.

Segundo a OMS uma **estratégia multimodal** é o método mais confiável para oferecer melhorias da higienização das mãos em longo prazo em todas as unidades de saúde.



**O Primeiro Desafio Global de Segurança do Paciente:
Uma Assistência Limpa é Uma Assistência Mais Segura**



Características mais importantes da estratégia multimodal a ser implantada:

1. Mudança do sistema



2. Treinamento/educação



3. Avaliação e retorno



4. Lembretes no local de trabalho



5. Clima de segurança institucional

PROJETO “MÃOS LIMPAS SÃO MÃOS MAIS SEGURAS”

Reconhecendo a importância da estratégia multimodal para higienização das mãos da OMS a Comissão Estadual de Controle de Infecção Hospitalar (CECIH) propõe a realização do projeto: “Mãos limpas são mãos mais seguras”.

A ideia consiste na implantação da estratégia multimodal da OMS adaptada para os Hospitais do Rio de Janeiro e tem como público alvo as **unidades hospitalares**, independentemente do número de leitos ou complexidade.

A adesão ao projeto é voluntária e o hospital se compromete a implantar os componentes propostos, em no mínimo um setor do hospital, de acordo com manual de instrução.



Condição para Adesão

Escolher uma Unidade:

- Possuir uma pia para cada 10 leitos.
- Disponibilizar preparação alcoólica no ponto de assistência.



Caberá à coordenação estadual fornecer subsídios teóricos (capacitação) e material educativo para implantação do projeto através de:

- **Realização de capacitação presencial para profissionais dos hospitais participantes e interlocutores regionais;**
- **Fornecimento de material de apoio (material, instrumentos de avaliação, planilha para consolidação de dados e CD);**
- **Público alvo – unidades hospitalares do estado de RJ, independentemente do número de leitos ou complexidade**
- **A adesão ao projeto é voluntária – mínimo uma unidade do hospital.**
- **Divulgação da participação do hospital.**
- **Divulgação dos dados de forma global para todo o estado de RJ – sem identificação do hospital**

ETAPAS DO PROJETO



GOVERNO DO
Rio de
Janeiro

SECRETARIA DE
SAÚDE

Etapa 1 – Preparação da unidade ⇨ 3 meses

Etapa 2 – Avaliação inicial ⇨ 3 meses

Etapa 3 – Capacitação ⇨ 2 meses

Etapa 4 – Avaliação final ⇨ 2 meses



2017



ETAPA 1: Preparação da Unidade



GOVERNO DO
Rio de
Janeiro

SECRETARIA DE
SAÚDE

Escolher uma unidade:

- Disponibilizar produto alcoólico no ponto de assistência.

RDC Nº 42 – 25/10/10

- Possuir uma pia para cada 10 leitos com sabonete líquido e papel toalha.

RDC nº 50 – 21/02/02

- Preencher formulário de Adesão (**Anexo 01**) conforme modelo e enviar para a Coordenação Estadual do Projeto.

- Encaminhar carta para lideranças na instituição (**Anexo 02**)

- Aplicar instrumento de auto-avaliação para Higiene das Mãos da OMS (**Anexo 03**).



Anexo 01 – Formulário de Adesão



GOVERNO DO
Rio de
Janeiro

SECRETARIA DE
SAÚDE



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
COORDENAÇÃO DE CONTROLE DE DOENÇAS - CCD
CENTRO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA
"PROF. ALEXANDRE VRANJAC" - CVE
DIVISÃO DE INFECÇÃO HOSPITALAR
E-mail: projetohm.sp@gmail.com



Termo de Adesão

Projeto: Mãos limpas são mãos mais seguras

Infecção relacionada à assistência à saúde é um dos grandes problemas para o cuidado seguro do paciente, e sua vigilância e prevenção devem ser prioridade no planejamento estratégico das instituições comprometidas com a assistência segura.

A higienização das mãos é considerada a medida de maior impacto e de comprovada eficácia na prevenção das infecções relacionadas à assistência à saúde, uma vez que impede a transmissão cruzada de micro-organismos. Estudos mostram que maior adesão às práticas de higienização das mãos está associada à redução nas taxas das infecções, em mortalidade e na transmissão de micro-organismos multirresistentes em serviços de saúde.

Embora a higienização das mãos seja uma ação simples, melhorar a adesão a esta prática ainda é considerada um desafio no controle de infecção dos serviços de saúde.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) propõe a "Aliança Mundial para a Segurança do Paciente", lançada em 2004, com o objetivo de reduzir os riscos associados às infecções relacionadas à assistência à saúde. O primeiro Desafio Global de Segurança do Paciente está focado na higienização das mãos. Essa proposta tem como lema "Uma Assistência Limpa é uma Assistência mais Segura", e conta com o comprometimento de vários países do mundo, com a inclusão do Brasil em 2007. A ANVISA em cooperação com a OPAS/OMS iniciou em 2007 um projeto piloto para testar essas diretrizes. A OMS lista vários componentes que formam uma estratégia multimodal, por considerar ser este um método mais confiável para oferecer melhorias sustentadas em higienização das mãos nas unidades de saúde.

Reconhecendo a importância da estratégia multimodal para higienização das mãos da OMS o Centro de Vigilância Epidemiológica por meio da Divisão de Infecção Hospitalar propõe a realização de um projeto visando disponibilizar ferramentas da OMS adaptadas

para os hospitais do estado de São Paulo, independentemente do número de leitos ou complexidade. Informações adicionais estão disponíveis para consulta no endereço eletrônico: http://www.cve.saude.sp.gov.br/htm/cve_1hb.html

A adesão ao projeto é voluntária e o hospital se compromete a implantar os componentes propostos, em no mínimo uma unidade do hospital, de acordo com manual de instrução. O hospital deve cumprir os seguintes requisitos:

1. A direção e todos os gestores/ líderes devem estar cientes da implantação do projeto e apoiar completamente as ações propostas.
2. Definir um coordenador que será o contato com a Divisão de Infecção Hospitalar.
3. Estabelecer um grupo formal dentro da unidade para agir na estratégia de melhoria da higienização das mãos.
4. Desenvolver um plano de comunicação sobre o projeto e seus resultados na comunidade hospitalar.
5. Enviar as informações solicitadas à coordenação estadual do projeto.

A avaliação do projeto a nível estadual será realizada pela Divisão de Infecção Hospitalar, com análise dos dados de forma global para todo o estado de São Paulo, garantindo a confidencialidade dos dados reportados pela unidade hospitalar.

Os hospitais que aderirem ao projeto terão seu nome divulgado na página eletrônica da Divisão de Infecção Hospitalar, enfatizando a preocupação destas instituições com a segurança dos pacientes.

O (a) Diretor (a) e o Coordenador representando o hospital abaixo descrito se comprometem a participar do projeto seguindo as orientações acima descritas.

Nome do Hospital: _____

Setor piloto do Hospital: _____

Município: _____

Diretor (a): _____

Coordenador (a) do Projeto:

Nome: _____

Função: _____ Setor de trabalho: _____

Telefone: _____ E-mail: _____

Data: ____/____/2016

Após preenchido enviar por e-mail para: projetohm.sp@gmail.com

Anexo 02 - Carta para lideranças



GOVERNO DO
Rio de
Janeiro

SECRETARIA DE
SAÚDE

CARTA PARA LIDERANÇAS



Prezado(a) _____

Estamos, no estágio preparatório de um grande esforço para aperfeiçoar a higiene das mãos e reduzir as infecções, utilizando as *Diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre a Higiene das Mãos em Serviços de Saúde* adaptadas para o estado de São Paulo.

O nosso foco atual é colocar em ação a estratégia *multimodal de higiene das mãos* baseada em evidências de que a falta de adesão (em torno de 40%) dos profissionais de saúde a higiene das mãos está intimamente ligada à transmissão de infecções.

Em resumo, a estratégia abrange:

1. Aumentar a adesão dos profissionais de saúde a higiene das mãos, de modo que maior número de profissionais higienizem suas mãos com a técnica correta e com maior frequência.
2. Adaptar o sistema, para garantir a higiene das mãos no local de assistência/ tratamento ao paciente, usando prioritariamente produto alcoólico.
3. Uma combinação de outras medidas projetadas para influenciar o comportamento das equipes, e que inclui o apoio dos membros mais experientes/ influentes para a adequada higiene das mãos e prevenção das infecções.

São cinco os momentos para a higiene das mãos nos Serviços de Saúde. Toda a equipe, incluindo os coordenadores, deve conhecer estes momentos. Veja a figura:



Você tem sido um grande líder nas ações para a melhoria da segurança na instituição. Mais uma vez, contamos com o seu apoio na promoção da higiene das mãos, em todas as unidades da instituição e também nas equipes com as quais trabalha.

Em especial, gostaríamos de solicitar seu apoio no que se segue:

1. Discuta o procedimento de melhoria nos vários níveis da organização, com sua equipe e nas reuniões de departamentos/ unidades.
2. Reforce a importância da higiene das mãos em reuniões e contato pessoal com a sua equipe.
3. Seja o bom exemplo a ser seguido. A conduta dos profissionais de saúde quanto à higiene das mãos é fortemente influenciada pelos líderes da equipe.
4. No seu papel de exemplo de conduta, mantenha-se atento e demonstre os cinco momentos para a higiene das mãos.

Obrigado pelo seu apoio,
Atenciosamente,

DIRETOR DO HOSPITAL

COORDENADOR DO PROJETO

Anexo 3: Formulário e Instrumento- autoavaliação



SECRETARIA DE SAÚDE

FORMULÁRIO DE AUTOAVALIAÇÃO DO PROGRAMA DE HIGIENE DAS MÃOS

Hospital:

Preenchido por:

Data:

1. Mudança no sistema

Pergunta	Resposta	Valor Pontos	Sua pontuação
1.1 Disponibilidade de preparação alcoólica para higiene das mãos na sua instituição?	Não está disponível	0	
	Disponível, mas a eficácia e a tolerabilidade ainda não foram provadas	5	
	Disponível em algumas enfermarias/setores ou com fornecimento irregular (eficácia e tolerabilidade comprovadas)	10	
	Amplamente disponível na instituição e com fornecimento regular (eficácia e tolerabilidade comprovadas)	20	
	Amplamente disponível na instituição, com fornecimento regular e no ponto de assistência na maioria das enfermarias/unidades/setores (eficácia e tolerabilidade comprovadas)	30	
	Amplamente disponível na instituição, com fornecimento		

Escolha uma resposta



Associação Paulista de Epidemiologia e
Controle de Infecções Relacionadas à Saúde



100 Anos República
Brasil 1911-2011
Janeiro 2012
1 a 12 de outubro de 2011

Instrumento de Autoavaliação para Higiene das Mãos 2010

Introdução e Instrução para o Usuário

A *Estrutura de Autoavaliação para Higiene das Mãos* é uma ferramenta sistêmica com a qual pode-se proceder à análise situacional da promoção e práticas da higiene das mãos dentro de uma única instituição de assistência à saúde.

Qual é o seu propósito?

Além de provocar reflexão acerca dos recursos existentes e de suas realizações, o *Instrumento de Autoavaliação para Higiene das Mãos*, também contribui para focar em planejamento e desafios futuros. Ele atua, particularmente, como ferramenta de diagnóstico, identificando elementos-chave que requerem atenção e melhorias. Os resultados podem ser utilizados para facilitar o desenvolvimento de um plano de ação para o programa de higiene das mãos da instituição. O uso repetido do *Instrumento de Autoavaliação para Higiene das Mãos* permitirá também a documentação do progresso ao longo do tempo.

Acima de tudo, esta ferramenta deverá ser um catalisador para implantação e sustentação de um amplo programa de higiene das mãos numa instituição de assistência à saúde.

Quem deve utilizar o Instrumento de Autoavaliação para Higiene das Mãos?

Esta ferramenta deve ser utilizada por profissionais encarregados de implantar estratégia para melhorar a higiene das mãos dentro de uma instituição de assistência à saúde. Se ainda não houver uma estratégia em implantação, ela pode então ser utilizada por profissionais encarregados do controle da infecção, ou administração superior. A estrutura pode ser utilizada globalmente por instituições de assistência à saúde em qualquer nível de progresso no que tange à higiene das mãos.

Como ela está estruturada?

Intermediário: uma estratégia apropriada da promoção da higiene das mãos está implantada e as práticas da higiene das mãos melhoraram. Agora é crucial desenvolver planos de longo prazo para garantir que a melhoria seja sustentada e progressiva.

Avançado: promoção da higiene das mãos e práticas ótimas da higiene das mãos têm sido sustentadas e o melhoradas, ajudando a incorporar cultura de segurança no cenário de assistência à saúde.

Critérios de liderança também foram identificados para reconhecer instituições que sejam consideradas centro de referência e contribuam para a promoção da higiene das mãos por meio da pesquisa, inovação e compartilhamento de informação. A avaliação, no que diz respeito aos critérios de liderança, deve ser apenas aplicada por instituições que tenham alcançado o nível avançado.

Como funciona?

Durante o preenchimento de cada componente do *Instrumento de Autoavaliação para Higiene das Mãos*, você deve circular ou destacar a resposta apropriada para sua instituição para cada questão. Cada resposta está associada a uma pontuação. Após preencher um componente, some as pontuações das respostas que você selecionou para obter um subtotal para aquele componente. Durante o processo de interpretação, estes subtotais são somados para se calcular a pontuação global a fim de se identificar o nível de higiene das mãos no qual a instituição de saúde será classificada.

A avaliação não deve levar mais do que trinta minutos, uma vez que a informação está facilmente disponível.

Dentro do *Instrumento* você encontrará uma coluna chamada "Ferramentas de Implantação OMS" listando as ferramentas disponíveis a partir do Primeiro Desafio Global de Segurança.

Referência quanto ao nível de implantação da estratégia multimodal da OMS.

Deficiente: Melhorias significativas são necessárias.

Básico: algumas medidas estão implantadas, mas não num padrão satisfatório. Melhorias posteriores são necessárias.

para os riscos inerentes ao uso de uma avaliação automatizada para benchmarking interno e também advertimos quanto ao cuidado se houver comparação entre instituições de diferentes tamanhos e complexidades, em diferentes cenários socioeconômicos. Seria essencial considerar estas limitações se comparação interinstitucional for adotada.

Publicado pela Organização Mundial da Saúde em 2010 sob o título:
Hand Hygiene Self-Assessment Framework: Introduction and user instructions
© World Health Organization 2010

O Diretor-Geral da Organização Mundial da Saúde concedeu os direitos de tradução à Associação Paulista de Epidemiologia e Controle de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde para esta edição em português.

ETAPA 2: Avaliação Básica



GOVERNO DO
Rio de
Janeiro

SECRETARIA DE
SAÚDE

1- Realizar pesquisa de consumo de produto alcoólico (Anexo 4);

Enviar para a CECIH



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE SÃO PAULO
COORDENADORIA DE CONTROLE DE DOENÇAS - CCD
CENTRO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA "PROF. ALEXANDRE VRANJAC" - CVE
DIVISÃO DE INFECÇÃO HOSPITALAR

e-mail: projetohtm.sp@gmail.com

Telefone: (11) 3066-8759 e 3066-8261

Nome do Hospital:

Município:

Unidade:

Nº leitos total:

NATUREZA DO HOSPITAL: (X)

PÚBLICO

PRIVADO

FILANTRÓPICO

SE PÚBLICO, QUAL ESFERA DE GOVERNO? (X)

FEDERAL

ESTADUAL

MUNICIPAL

Dados coordenador projeto:

Nome

E-mail

Telefone

Setor de trabalho

Categoria profissional

ANEXO 4 - Avaliação do consumo de produto alcoólico para as mãos

	Mês do ano	Quantidade de produto alcoólico utilizada (ml)	Número de pacientes/dia	Consumo em ml por pac.dia
1	janeiro/2017			*DIV/0!
2	fevereiro/2017			*DIV/0!
3	março/2017			*DIV/0!
4	abril/2017			*DIV/0!
5	maio/2017			*DIV/0!
6	junho/2017			*DIV/0!
7	julho/2017			*DIV/0!
8	agosto/2017			*DIV/0!
9	setembro/2017			*DIV/0!
10	outubro/2017			*DIV/0!
11	novembro/2017			*DIV/0!
12	dezembro/2017			*DIV/0!
TOTAL		0	0	*DIV/0!

INSTRUÇÃO PARA PREENCHIMENTO

1. Registrar na coluna **Quantidade de produto alcoólico utilizada**, o total consumido em ml no mês em toda a unidade.
2. Registrar na coluna **Número de pacientes/dia** o total de pacientes/dia na unidade. Esta informação geralmente está disponível no SAME do hospital
3. A coluna **Consumo em ml por pac.dia** será preenchida automaticamente, após inserção dos dados.

OBS: Para os meses sem informação deixar a planilha em BRANCO

Indicador: consumo de produto alcoólico (em ml) por paciente-dia

Fórmula: quantidade utilizada de preparação alcoólica (em ml) / n° pacientes-dia na unidade, no mês

OBS: A OMS recomenda a utilização de pelo menos 20 ml por paciente-dia

Identificação CONSUMO

Identificação CONSUMO

Consumo mínimo: 20 ml por paciente - dia

ETAPA 2: Avaliação Básica

2- Aplicar questionário de percepção/conhecimento (**Anexo 5**);

Enviar para a CECIH

PROJETO "MAOS LIMPAS SAO MAOS MAIS SEGURAS"
QUESTIONÁRIO DE PERCEPÇÃO E CONHECIMENTO DOS
PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Identificação

A. Setor/Unidade em que trabalha: _____

B. Sexo: ☐ Masculino ☐ Feminino

C. Qual a sua idade? _____

D. Qual sua categoria profissional?

☐ Auxiliar de enfermagem ☐ Técnico de enfermagem ☐ Enfermeiro

☐ Fisioterapeuta ☐ Médico ☐ Outro _____

Responda às seguintes perguntas marcando com X

1. Existe algum produto alcoólico disponível para higienização das mãos em sua unidade?

☐ Sim ☐ Não

2. Se sim, o produto alcoólico favorece a sua utilização (Ex: seca rápido, não gruda na mão)?

☐ Sim ☐ Não

3. Qual é a importância da higiene das mãos na prevenção de infecções hospitalares?

☐ Muito pouca ☐ Pouca ☐ Média ☐ Grande ☐ Muito grande

4. Você recebeu alguma capacitação em higienização das mãos no último ano?

☐ Sim ☐ Não

5. Assinale a alternativa correta. Ponto de assistência e tratamento é definido como:

☐ Local em que se atendem somente pacientes internados.

☐ Local de atendimento ambulatorial onde os cinco momentos de higiene das mãos não se aplicam.

☐ Local onde três elementos estão presentes: o paciente, o profissional de saúde e a assistência ou tratamento envolvendo o contato com o paciente.

☐ Local de atendimento exclusivo da equipe de enfermagem.

☐ Não tenho certeza

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1			SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE SÃO PAULO						
2			COORDENADORIA DE CONTROLE DE DOENÇAS - CCD						
3			CENTRO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA "PROF. ALEXANDRE VRANJAC" - CVE						
4			DIVISÃO DE INFECÇÃO HOSPITALAR						
5			e-mail: projetohtm.sp@gmail.com						
6			Telefone: (11) 3066-8759 e 3066-8261						
7									
8									
9	Nome do Hospital:								
10	Município:								
11	Nº leitos total:								
12									
13	NATUREZA DO HOSPITAL: (X)		SE PÚBLICO, QUAL ESFERA DE GOVERNO? (X)						
14	PÚBLICO		☐				FEDERAL	☐	
15	PRIVADO		☐				ESTADUAL	☐	
16	FILANTRÓPICO		☐				MUNICIPAL	☐	
17									
18	Dados coordenador projeto:								
19	Nome								
20	E-mail								
21	Telefone								
22	Setor de trabalho								
23	Categoria profissional								
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Identificação Instruções Cons.Etapa 2 Cons.Etapa 4									

Anexo 5 – Consolidado do Questionário



GOVERNO DO
Rio de
Janeiro

SECRETARIA DE
SAÚDE

Este consolidado deverá ser preenchido com a **SOMA** das respostas para cada item avaliado

nº questionários respondidos	
------------------------------------	--

AValiação DE PERcepção

QUESTÃO 6	1 = discordo totalmente	%	2 = discordo	%	3 = não concordo/nem discordo	%	4 = concordo	%	5 = concordo totalmente	%
1		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
2		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
3		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
4		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
5		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!

AValiação DE CONHECIMENTO

QUESTÃO 8	VERDADEIRO	%	FALSO	%	Não tenho certeza	%
1		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
2		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
3		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
4		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
5		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!
6		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!

ETAPA 2: Avaliação Básica



GOVERNO DO
Rio de
Janeiro

SECRETARIA DE
SAÚDE

3- Aplicar instrumento de avaliação da estrutura da unidade (**Anexo 6**);

Enviar para a CECIH

ANEXO 6.0.2 - AVALIAÇÃO INICIAL DE ESTRUTURA PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

As informações obtidas nestes **três anexos** (Geral, Pias e Dispensadores) permitirão aos gestores da unidade identificar pontos de melhoria na infraestrutura para adequada higienização das mãos. Os instrumentos devem ser aplicados no **início da etapa 2 e na etapa 4** para avaliação das ações decorrentes da execução do projeto.

Data _____
1. Unidade: _____
2. n° leitos: _____
3. n° pias: _____
4. n° de profissionais presentes na unidade no momento da avaliação)
médicos: _____ **enfermeiros:** _____
fisioterapeuta: _____ **auxíltc enf:** _____
outros: _____

Itens a serem avaliados	Avaliação	Conformidade
Existe pelo menos uma pia exclusiva para higiene das mãos para cada 10 leitos de internação?		0%
Existe produto alcoólico para higienização das mãos disponível na unidade?		0%
Se o produto alcoólico existe está colocado ao alcance das mãos no ponto de assistência/tratamento (p.ex., próximo ao leito do paciente)?		0%
Houve treinamento específico para higienização de mãos realizado há menos de 1 ano ?		0%
Cartazes/lembretes de promoção da higienização das mãos estão expostos nesta unidade?		0%
As diretrizes escritas com as recomendações sobre higienização das mãos estão acessíveis nesta unidade?		0%
As luvas de procedimento (descartáveis) estão disponíveis nesta unidade		0%
TOTAL	0	0%

INSTRUÇÃO PARA PREENCHIMENTO

1. Imprimir a página, e preencher os dados através de observação direta.
2. Quando o item avaliado tiver como resposta "**SIM**" digitar na coluna **Avaliação** o número **1**. Para itens cuja resposta for "**NÃO**" digitar o número **0 (zero)**.
3. Ao término da avaliação, transportar os dados obtidos para a planilha eletrônica.
4. Quando preenchido adequadamente (com 1 para SIM e 0 para NÃO) a coluna **Conformidade** será automaticamente preenchida com o percentual de conformidade para cada item avaliado e para a unidade como um todo.

Identificação Geral-Etapa 2 Pias-Etapa 2 Dispensadores-Etapa 2 Geral-Etapa 4 Pias-Etapa 4 Dispensadores-Etapa 4

Pronto

ETAPA 2: Avaliação Básica

4- Realizar pesquisa de tolerância e aceitação (**Anexo 7**);

Direcionar ações que visem a melhoria da adesão ao produto alcoólico

Aplicar toda vez que necessitar trocar o produto

QUESTIONÁRIO PARA AVALIAÇÃO DE TOLERÂNCIA E ACEITAÇÃO DE PREPARAÇÃO ALCOÓLICA PARA A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



Setor/Unidade _____

Nome do produto em avaliação: _____

Data entrega do questionário ____/____/____

Data retorno do questionário ____/____/____

1. Sexo Masculino (☐) Feminino (☐)

2. Idade: _____

3. Qual sua categoria profissional?

(☐) Médico (☐) Enfermeiro (☐) Técnico ou Auxiliar de Enfermagem

(☐) Fisioterapeuta (☐) Outro: Qual? _____

4. Numa escala de 1 a 5, onde 1 é **TOTALMENTE INSATISFEITO** e 5 é **MUITO SATISFEITO**, atribua uma pontuação para os itens:

	1	2	3	4	5
1. Odor					
2. Textura					
3. Irritação (ardência na pele)					
4. Efeito de ressecamento					
5. Mãos pegajosas após o 1º uso					
6. Facilidade de uso do dispensador					
7. Velocidade de secagem					
8. Avaliação geral					

5. A satisfação com o produto interfere na sua adesão a higiene das mãos?

(☐) não interfere

(☐) pouca interferência

(☐) muita interferência

ETAPA 2: Avaliação Básica



GOVERNO DO
Rio de
Janeiro

SECRETARIA DE
SAÚDE

5- Planejar a capacitação da equipe.



Utilizar as respostas dos questionários

AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTO

QUESTÃO 8	VERDADEIRO	%	FALSO	%	Não tenho certeza	%	QUESTÕES
1	40	80	10	20		0	1. Higienizar as mãos com produto alcoólico é mais rápido do que higienizar as mãos com água e sabão.
2	15	30	35	70		0	2. Higienizar as mãos com produto alcoólico é mais eficaz contra os micro-organismos do que lavar as mãos com água e sabão.
3	50	100		0		0	3. O produto alcoólico deve cobrir todas as superfícies de ambas as mãos.
4	45	90		0	5	10	4. As mãos devem estar secas antes da aplicação do produto alcoólico.
5		0	40	80	5	10	5. Pode-se secar as mãos com papel toalha após fricção das mãos com produto alcoólico.
6	40	80	10	20		0	6. Para higienização das mãos com produto alcoólico o tempo mínimo de fricção para eliminar micro-organismos é de 20 segundos.



RESPOSTA CORRETA

ETAPA 3: Capacitação

- Realizar sessões de Capacitação Teórica e Prática;

MATERIAL EDUCATIVO

Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Frictione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!

 Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.

Frictione as palmas das mãos entre si.



Frictione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa.

Frictione a palma da mão esquerda contra o dorso da mão direita, entrelaçando os dedos e vice-versa.

Frictione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



Frictione o polegar esquerda, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.

Frictione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.

Quando estiver em pé, suas mãos estão seguras.

Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, frictione as mãos com preparações alcoólicas!

 Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



Enxágue as mãos com água corrente.

Secue as mãos com papel toalha descartável.

Não use de lençóis com lençóis sujos para secar as mãos, sempre utilize papel toalha.

Após, suas mãos estão seguras.

Higienize as mãos e interrompa a transmissão de bactérias multirresistentes



Organização Municipal de Saúde

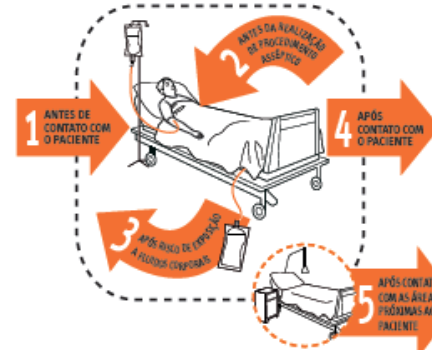
Salve vidas.
Higienize suas mãos!

NENHUMA AÇÃO HOJE
NENHUMA CURA AMANHÃ



CARTAZES

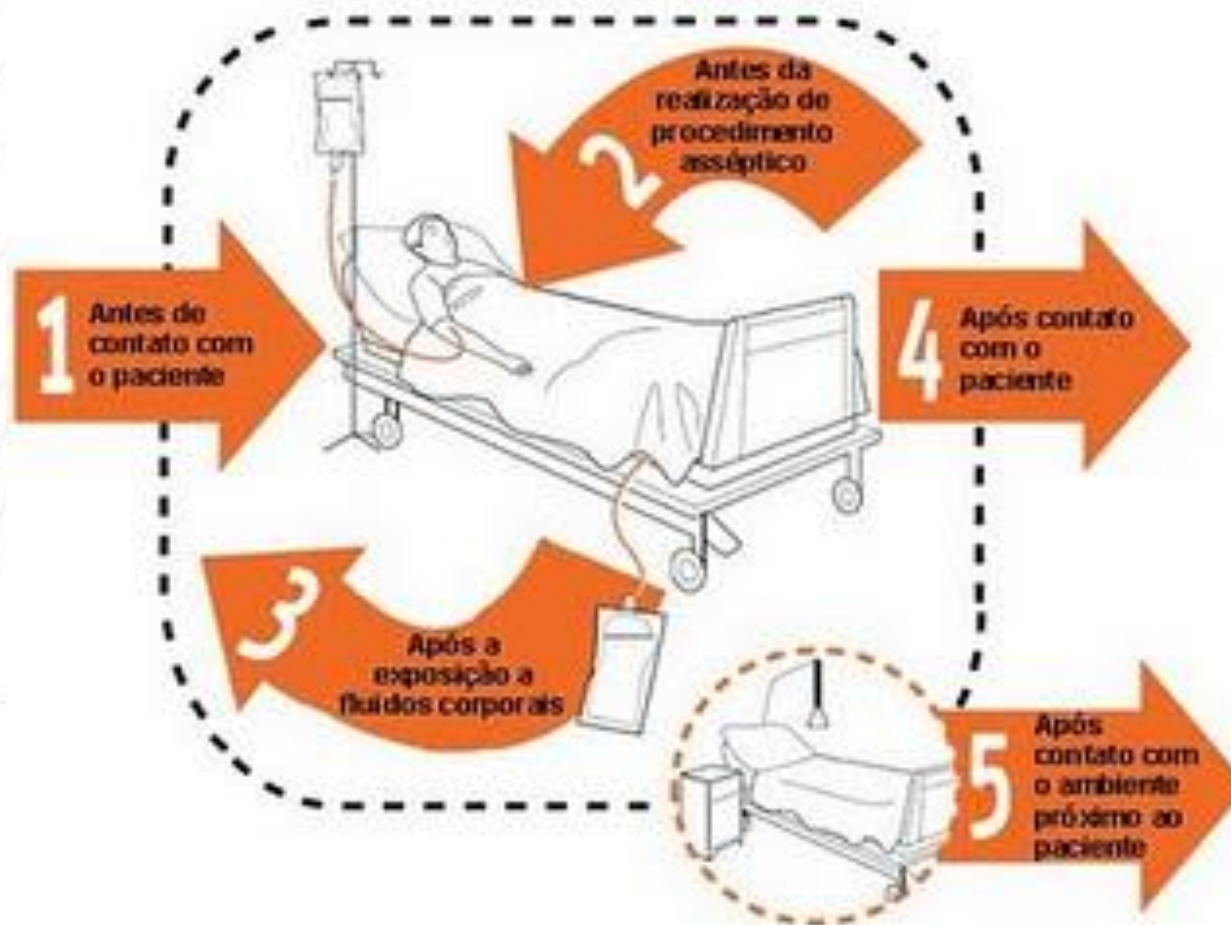
Os 5 momentos para a HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



1	ANTES DE CONTATO COM O PACIENTE	OBJETIVO: Evitar a transmissão de bactérias e vírus para o paciente.	POSSÍVEL: Antes e depois de cada contato com o paciente, antes e depois de cada procedimento invasivo e antes de cada procedimento de cuidado com o paciente.
2	ANTES DE REALIZAÇÃO DE PROCEDIMENTO ASSÉPTICO	OBJETIVO: Evitar a transmissão de bactérias e vírus para o paciente.	POSSÍVEL: Antes e depois de cada procedimento invasivo e antes de cada procedimento de cuidado com o paciente.
3	APÓS EXPOSIÇÃO A FLUIDOS CORPÓREOS	OBJETIVO: Evitar a transmissão de bactérias e vírus para o paciente.	POSSÍVEL: Após a exposição a fluidos corporais, antes e depois de cada procedimento invasivo e antes de cada procedimento de cuidado com o paciente.
4	APÓS CONTATO COM O PACIENTE	OBJETIVO: Evitar a transmissão de bactérias e vírus para o paciente.	POSSÍVEL: Após o contato com o paciente, antes e depois de cada procedimento invasivo e antes de cada procedimento de cuidado com o paciente.
5	APÓS CONTATO COM AS ÁREAS PRÓXIMAS AO PACIENTE	OBJETIVO: Evitar a transmissão de bactérias e vírus para o paciente.	POSSÍVEL: Após o contato com as áreas próximas ao paciente, antes e depois de cada procedimento invasivo e antes de cada procedimento de cuidado com o paciente.

ADESIVOS

OS MEUS 5 MOMENTOS PARA HIGIENE DAS MÃOS - OMS





CARTAZES

**HIGIENIZE AS MÃOS:
SALVE VIDAS**

Higienização Simples das Mãos



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar-se à pia.
2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).
3. Ensaobie as palmas das mãos, friccionando-as entre si.
4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, (e vice-versa) entrelaçando os dedos.
5. Entrelace os dedos e friccionar os espaços interdigitais.
6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, (e vice-versa) segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.
7. Esfregue o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, (e vice-versa) utilizando movimento circular.
8. Friccione as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, (e vice-versa) fazendo movimento circular.
9. Esfregue o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, (e vice-versa) utilizando movimento circular.
10. Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabão. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.
11. Seque as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabão líquido comum por um associado a anti-séptico.

ANVISA
Agência Nacional de Vigilância Sanitária

Ministério da Saúde
Secretaria de Saúde

**HIGIENIZE AS MÃOS:
SALVE VIDAS**

**Higienização das Mãos com preparações alcoólicas
(Gel ou Solução a 70% com 1-3% de Glicerina)**



1. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de produto para cobrir toda a superfície das mãos (degit e punho) recomendada pelo fabricante.
2. Friccione as palmas das mãos entre si.
3. Friccione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, e vice-versa, entrelaçando os dedos.
4. Friccione a palma das mãos entre si, com os dedos entrelaçados.
5. Friccione o dorso dos dedos da mão direita com a palma da mão esquerda, e vice-versa, segurando os dedos.
6. Friccione o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando movimento circular.
7. Friccione as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, utilizando movimento circular.
8. Friccione os punhos com movimento circular.
9. Friccione as costas das mãos entre si.

ANVISA
Agência Nacional de Vigilância Sanitária

Ministério da Saúde
Secretaria de Saúde

**HIGIENIZE AS MÃOS:
SALVE VIDAS**

Anti-sépsia ou Preparo Pré-Operatório das Mãos



1. Desinfecção com álcool em gel ou solução alcoólica.
2. Desinfecção com álcool em gel ou solução alcoólica, aplicando o produto em todas as superfícies das mãos, incluindo o dorso das mãos, entre os dedos e o punho, por todo o período.
3. Limpar com a articulação de ambas as mãos, com o auxílio da articulação de ambas as mãos.
4. Posicionar as mãos, aproximando dedos, mantendo o punho e o antebraço por 30 segundos.
5. Esfregar as mãos com álcool em gel ou solução alcoólica, com movimentos circulares, incluindo o dorso das mãos, entre os dedos e o punho, por todo o período.
6. Esfregar as mãos com álcool em gel ou solução alcoólica, com movimentos circulares, incluindo o dorso das mãos, entre os dedos e o punho, por todo o período.

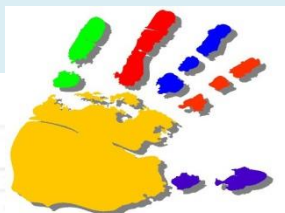
ANVISA
Agência Nacional de Vigilância Sanitária

Ministério da Saúde
Secretaria de Saúde

Material - Aulas – Vídeos

Exemplo: uso de tinta guache

1. Aplicar tinta hidrossolúvel guache nas mãos;
2. Em seguida, vender os olhos;
3. Higienizar as mãos.



Vídeos:

- ✓ O espirro
- ✓ 5 Momentos – Austrália
- ✓ Higiene das mãos – Genebra
- ✓ OMS – Salve vidas – higienize suas mãos
- ✓ Higiene das Mãos - NEJM
- ✓ Plano BMR-CVE/Parcerias



ETAPA 4: Avaliação final

- Aplicar instrumento de auto-avaliação para Higiene das Mãos da OMS (**Anexo 3**);
- Aplicar questionário de percepção/conhecimento (**Anexo 5**)
Enviar para a CECIH
- Aplicar instrumento de avaliação da estrutura da unidade (**Anexo 6**)
Enviar para a CECIH
- Realizar pesquisa de consumo de produto alcoólico (**Anexo 4**)
Enviar para a CECIH
- O coordenador do projeto deve elaborar um relatório de todo o processo assim como dos indicadores obtidos e planejar a continuidade das ações.

INDICADORES DE MELHORIA

- ✓ Melhoria nas estruturas de higienização das mãos.
- ✓ Aumento no uso de produtos para higienização das mãos .
- ✓ Melhoria da Percepção E Conhecimento dos profissionais sobre higienização das mãos.





O hospital que desejar implantar este componente deve consultar o: “Guia para a implantação da estratégia multimodal da OMS para a melhoria da higienização das mãos” traduzido pela ANVISA e disponível em:

http://www.anvisa.gov.br/servicosade/controle/higienizacao_oms/guia_de_implement.pdf

“Manual para Observadores” disponível em:http://www.anvisa.gov.br/servicosade/controle/higienizacao_oms/manual_para_observadores-miolo.pdf

A silhouette of a young child walking on a sandy beach towards the right. The background is a warm, golden sunset over the ocean, with the sun low on the horizon creating a bright glow. The child is walking away from the viewer, leaving a small shadow on the sand.

“NAS GRANDES BATALHAS DA VIDA,
O PRIMEIRO PASSO PARA A VITÓRIA
É O DESEJO DE VENCER.”

GANDHI



Obrigada!



Enf. Luciana de Paula
CECIH – Coordenação Estadual de Controle de Infecção Hospitalar