

# GRUPOS DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS: PROJETO DE INTERVENÇÃO NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE DE PARAÍBA DO SUL

**Relator: Enf<sup>a</sup>. Graziela Barbosa Freitas Scoralick**  
Educação Permanente – Interlocutor DCNT

# Introdução

- No Brasil, estima-se que existam aproximadamente 17,6 milhões de idosos representando um dos maiores desafios da saúde pública. Acolher a clientela idosa de forma integral vai além dos cuidados à doença, da proteção da saúde e prevenção de agravos por meio de cuidados medicamentosos. Investir no sentido da promoção da saúde à pessoa idosa significa acolher essa clientela com efetividade, tendo os profissionais de saúde a compreensão das especificidades e singularidades dessa população.

# Objetivo

- Favorecer a ampliação das ações de promoção da saúde para a pessoa idosa na ESF por meio de implantação de Grupos de Convivência.

# Metodologia de Execução

- Estudo na modalidade relato de experiência realizado em 2015.
- Efetivou-se três etapas: 1ª: levantamento de toda a população idosa cadastrada nas Unidades de ESF do município de Paraíba do Sul.
- 2ª: Oficina de Convivência com todos os profissionais da Equipe da ESF, da Saúde Bucal e do NASF abordando a temática “relevância e co-responsabilidade no processo de implantação de Grupos de idosos” e a importância dos mesmos para a promoção da saúde desses indivíduos.

# Metodologia de Execução

- 3ª: em fase de execução, refere-se a implantação de fato do Grupo nas Unidades.
- Público – Alvo: Idosos com 60 anos ou mais cadastrados na ESF







REALIZAÇÃO E APOIO CULTURAL  
PREFEITURA DE  
**Paraíba do Sul**  
É bom viver aqui

**ODONTOMED**  
E Completa. É pra você  
ENDEREÇO: Rua Lúcia e Covadonga  
CEP: 21.215-011 (2014) - 03.176  
Av. Marechal Costa Branco, nº 1.06 - Centro - Paraíba do Sul, RJ | E-mail: odontomed@odontomedica.com.br | Tel.: (24) 2303-2014

**Odontomed Clínica. A maior e mais completa clínica de atendimento médico e odontológico e o maior centro de exames médicos num único lugar. (Agora também atendendo a linha de exames de medicina do trabalho.)**

<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Raios-x hospitalar</li> <li>+ Ultrassonografia</li> <li>+ Ecocardiograma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Eletrocardiograma</li> <li>+ Eletroencefalograma</li> <li>+ Mapeamento cerebral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Audiometria</li> <li>+ Exames pulmonares</li> <li>+ Exames de vista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Hotel 24 horas</li> <li>+ M.A.P.A 24 horas</li> <li>+ Doppler vascular</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Próteses total e parcial</li> <li>+ Tratamento de gengiva</li> <li>+ Limpeza com ultrassom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Clarificação dental</li> <li>+ Tratamento de canal</li> <li>+ Odontologia estética</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Aparelhos ortodônticos móveis e fixos</li> </ul>	

REALIZAÇÃO APOIO CULTURAL  
PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAÍBA DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL







# Atores Sociais Envolvidos

- Profissionais da ESF
- Profissionais do NASF
- Comunidade
- Idosos
- Equipe da Gestão da ESF
- Educação Permanente

# Resultados

- Comprovamos que, ao inserir todos os profissionais de saúde, os gestores locais e os idosos no processo de implementação dos grupos de idosos todos se empenham para que as respostas sejam positivas e amplamente aceitas, sendo que seis equipes de ESF já incorporaram esta prática em suas Agendas de cuidado

# Avaliação

- Questionário Inicial
- Questionário Final
- Indicadores de Saúde que envolvem a população idosa: internações sensíveis à Atenção Básica.
- Incidência de quedas na população idosa.
- Adesão aos grupos.
- Falas dos idosos nos Encontros
- Rodas de Conversa

# Parcerias

- Secretaria Municipal de Saúde
- NASF
- Comunidade
- Secretaria de Comunicação
- Igrejas
- Associação de moradores

# Desdobramentos

- Melhorias na Qualidade de Vida
- Integração
- Empoderamento
- Ampliar o acesso com ações de educação em saúde e qualificar as equipes para o acolhimento a pessoa idosa são ações de baixo custo e alto benefício, pois demanda exclusivamente de tecnologias leves.

Toda atividade humana é um ato produtivo,  
modifica alguma coisa e produz algo novo.  
(Merhy; Franco, 2009)

As mudanças no processo de trabalho  
potencializam o “trabalho vivo em ato” e  
esse trabalho impacta a vida das pessoas.

# Bibliografia

- BRASIL. Constituição da República Federativa do Brasil. São Paulo: Imprensa Oficial do Estado de São Paulo S.A., MESP, 1988.
- \_\_\_\_\_. Diário Oficial da União. Lei nº 8080/90. Dispõe sobre as condições para promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o financiamento dos serviços correspondentes e da outras providências. Brasília DF, 19 de setembro de 1990.
- \_\_\_\_\_.Diário Oficial da União. Lei 8142/90. Dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. Brasília DF, 28 de dezembro de 1990.
- \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. **Portaria nº 2.488/GM, de 21 de outubro de 2011.** Aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes e normas para a organização da Atenção Básica para a Estratégia Saúde da Família (ESF) e o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS).
- PMPS. **Plano Municipal de Saúde 2014 – 2017.** Prefeitura Municipal de Paraíba do Sul. Paraíba do Sul, 2014.
- PMPS. **RAG - Relatório Anual de Gestão.** Prefeitura Municipal de Paraíba do Sul. Paraíba do Sul, 2012.
- PMPS. **Programação Anual de Saúde 2013/2014.** Prefeitura Municipal de Paraíba do Sul. Paraíba do Sul, 2014.
- PMPS. **Relatório de Gestão da Estratégia saúde da Família 2013.** Prefeitura Municipal de Paraíba do Sul. Paraíba do Sul, 2013.
- PMPS. **Relatório de Gestão da Estratégia saúde da Família 2014.** Prefeitura Municipal de Paraíba do Sul. Paraíba do Sul, 2013.
- SCORALICK, Graziela Barbosa Freitas **Levantamento das Necessidades de Saúde: uma análise quantitativa do SIAB 2013.** Universidade Federal Fluminense [Trabalho de Conclusão de Curso de Especialização]. Rio de Janeiro, 2013.