Programa de Controle ao Tabagismo:
A Saúde, o Ambiente e a Sociedade agradecem

Lilian Bastos Ottero, Adriana Duringer Jacques; Adriana S. Thiago Papinutto, Carlos Luiz da SilvaPestana, Carla de Souza Coelho e Márcia de Sá Fortes Guilino de Faria

Dados Tabagismo

- **Mundo**

No mundo morrem cerca de seis milhões de pessoas ao ano em todo mundo devido ao consumo de tabaco;[1]

É a principal causa de morte evitável em todo mundo;[1]

Em 2007 um terço da população mundial adulta era fumante.[1]

- **Brasil**

O tabagismo é considerado um grave problema de saúde pública;[2]

Cerca de 200.000 mortes por ano estão relacionadas ao tabagismo;[3]

Estudos comprovam que os malefícios do tabagismo estão relacionados não só à saúde, mas à economia, meio ambiente, dentre outros;[2]

Estima-se que 11,3% da população é fumante, (em 1989 ano em que iniciaram as ações este percentual era de 34%[1]).[2]

- **Petrópolis**

Estima-se que 46 mil habitantes são fumantes.[2]

Bibliografia:

[1] OMS

[2] MS/INCA

[3] OPAS

Programa INCA

- O INCA coordena e executa, em âmbito nacional, o Programa de Controle do Tabagismo e Outros Fatores de Risco de Câncer visando à prevenção de doenças na população através de ações que estimulem a adoção de comportamentos e estilos de vida saudáveis e que contribuam para a redução da incidência e mortalidade por câncer e doenças tabaco-relacionadas no país.
- As ações do Programa são desenvolvidas em parceria pelas três instâncias governamentais: federal, estadual e municipal, para capacitar e apoiar os 5.561 municípios brasileiros e abrangem as áreas da educação, legislação e economia. Tratamento

Bibliografia:

http://www1.inca.gov.br/tabagismo/frameset.asp?item=programa&link=introducao.htm

Programa INCA (cont)

- **Saúde**

Prevenção

Abordagem mínima

Tratamento

Cognitivo comportamental/medicamentoso

- **Educação**

As ações educativas dividem-se em pontuais e contínuas.

Campanhas

Saber Saúde

Concursos

Eventos

- **Vigilância/Legislação**

Legislação

Fiscalização

Programa de Tabagismo em Petrópolis

O Programa segue as diretrizes do Instituto Nacional do Câncer (INCA/MS).

Parcerias:

Secretaria Secretária Educação: Implantação programa Saber Saúde nas Escolas;

Vigilância Sanitária: Fiscalização e fornecimento de cartazes de alerta sobre a proibição fumo e denuncias;

Empresas : patrocínio de eventos, palestras para funcionários, implantação ambientes livre do fumo;

Secretaria Estadual de Saúde: Assessoria para capacitação de novos municípios;

Ministério da Saúde/INCA: Fornece as diretrizes e todo o material /medicação para a implantação do programa;

Dados em Petrópolis

- 38 equipes capacitadas para o tratamento de tabagismo, destes, 22 equipes com profissionais de saúde realizam tratamento de tabagismo;

Dados em Petrópolis

- 38 equipes capacitadas para o tratamento de tabagismo, destes, 22 equipes com profissionais de saúde realizam tratamento de tabagismo;

- 70 escolas com o Programa Saber Saúde implantado, alcançando 1350 professores além de outros profissionais, 28 mil alunos até o 9° ano;

29 de agosto
Dia Nacional de Combate ao Fumo
Planeta sem fumo
vida + saudável
PREFEITURA DE PETRÓPOLIS
2º LUGAR
2013

Originalidade
NÃO DEIXE QUE O CIGARRO ATINJA A SUA CABEÇA, O TRONCO E OS MEMBROS POR ISSO, NEM TENHA ESSA IDÉIA
CABEÇA
MEMBROS
TRONCO
MEMBROS

1º Lugar
De mãos dadas contra o fumo
Campanha contra o Fumo

29 de agosto
Dia Nacional de
Combate ao Fumo

UCP

UCP
BSW

Dados em Petrópolis

- 38 equipes capacitadas para o tratamento de tabagismo, destes, 22 equipes com profissionais de saúde realizam tratamento de tabagismo;
- 70 escolas com o Programa Saber Saúde implantado, alcançando 1350 professores além de outros profissionais, 28 mil alunos até o 9° ano;
- Ações de VISA, realizando 240 visitas ao mês nos estabelecimentos, em cumprimento a Lei estadual 5517/09;
- Ações educativas, palestras, concurso frases, cartazes e vídeos.

Pilhas

Resultados

- No período de 2002 a 2012 foram tratados 3337 fumantes, destes 1870 pacientes (56,13%) pararam de fumar ao final do tratamento.

Considerando:

- Numero de arvores para o preparo do cigarro (inca).
- Para cada 300 cigarros (15 maços) produzidos uma árvore é queimada.
- Portanto, o fumante de um maço de cigarros por dia sacrifica uma árvore a cada 15 dias
- Tempo para degradação de gimbas no meio ambiente em média 5 anos

- incêndios
- Cerca de 25% de todos os incêndios são provocados por pontas de cigarros acesas, o que resulta em destruição e mortes.
- Fonte: http://www1.inca.gov.br/tabagismo/frameset.asp?item=faq

Meio ambiente

- Para a obtenção de safras cada vez melhores, os plantadores de fumo usam agrotóxicos em grande quantidade, causando danos à saúde dos agricultores e ao ecossistema [1]

Fonte: [1]http://www1.inca.gov.br/tabagismo/frameset.asp?item=faq

ESTIMASSE QUE DEIXARAM DE SER CONSUMIDOS:

- 7.853.340 maços
- 157.066.800 Cigarros/Bitucas
- 523.556 Árvores deixaram de ser derrubadas

Considerando 50% de recaída, ainda assim estimasse que:

- 3.926.670 maços
- 78.533.400 Cigarros/Bitucas
- 261.778 Árvores deixaram de ser derrubadas

- **Valores gastos na compra de cigarros (preço atual)**

Considerando o maço cigarro a R$ 5,00 reais, o fumante gasta anualmente R$1.825,00.

Custos com doenças:

- R$ 330 milhões ao ano gastos pelo sistema de saúde no tratamento de 32 doenças (Câncer e problemas dos aparelhos circulatórios e respiratório) atribuíveis ao tabagismo. [1]
- Em 2012 as doenças do aparelho circulatório, neoplasias e doenças do aparelho respiratórios aparecem como as principais causas de mortalidade por doenças no município.[2]

[1] INCA

[2]SMS Petrópolis

CONCLUSÃO

- Analisando as ações desenvolvidas de controle de tabagismo em Petrópolis neste período, podemos concluir que o trabalho intersetorial é muito importante, e que os resultados alcançados favoreceram a saúde, o ambiente, a economia e a sociedade.

- Os resultados do programa de prevenção e tratamento de tabagismo, extrapolam a área da saúde, contribuindo nos diversos setores citados acima, demonstrando que a intersetorialidade é o melhor caminho para atingirmos resultados mais abrangentes.

- No dia a dia sempre corrido, não nos damos conta de quanto contribuímos com nossas ações para melhoria da qualidade de vida em geral, porém quando analisamos os resultados, percebemos a magnitude dos resultados alcançados.

Agradecimentos

- Secretária Municipal de Saúde e Educação de Petrópolis;
- Secretária Estadual de Saúde do Estado do Rio de Janeiro;
- Ministério da Saúde e INCA;

Em especial a todos os profissionais que desenvolvem o trabalho no município.

Obrigada!

ottero@globo.com