



GOVERNO DO
Rio de Janeiro

SECRETARIA DE SAÚDE

SOMANDO
FORÇAS

10

**MINUTOS
CONTRA A
DENGUE**

www.riocontradengue.com.br



Como combater o mosquito em apenas 10 minutos.

10 minutos por semana. É tudo que você precisa para acabar com o mosquito da dengue.

Como combater a dengue você já sabe; só não sabia que podia fazer isso em tão pouco tempo. O ciclo de vida do mosquito da dengue, do ovo até a fase adulta, leva cerca de 7 a 10 dias. Se a verificação e eliminação dos criadouros forem realizadas uma vez por semana, podemos interromper o ciclo e evitar o nascimento de novos mosquitos.

Cheque semanalmente cada item abaixo e acabe com o perigo dentro de casa em apenas 10 minutos.



- ✓ Manter a caixa d'água totalmente vedada.



- ✓ Remover folhas, galhos e tudo que possa acumular água nas calhas.



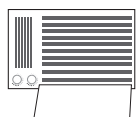
- ✓ Galões, tonéis, poços, tambores e barris de água para consumo devem ser totalmente vedados.



- ✓ Guardar os pneus sem água e em lugares cobertos. Garrafas devem estar vazias e sempre com a boca para baixo.



- ✓ Manter os ralos limpos e com uma tela para não formar criadouros.



- ✓ Verificar se as bandejas de ar-condicionado estão limpas e sem acúmulo de água.



- ✓ Bandejas de geladeira também podem se tornar criadouros para o mosquito.



- ✓ Encher de areia até a borda os pratos dos vasos de planta.



- ✓ Plantas como bambu, bananeiras, bromélias, gravatás, babosa, espada-de-são-jorge e outras semelhantes também podem acumular água.



- ✓ Verificar semanalmente vasos sanitários fora de uso ou de uso eventual.



- ✓ Virar os baldes com a boca para baixo.



- ✓ Esticar bem as lonas usadas para cobrir objetos ou entulho para não formar poças d'água.



- ✓ Limpar e tratar piscinas e fontes com produtos químicos específicos.

O número de casos de dengue em 2012 deve ser elevado com a chegada do vírus 4, pois a maioria dos brasileiros não tem defesa contra esse tipo de vírus. Por isso esses 10 minutos por semana são tão importantes. Fique atento e não deixe o mosquito se multiplicar.