

Respire aliviado!

Tuberculose tem cura

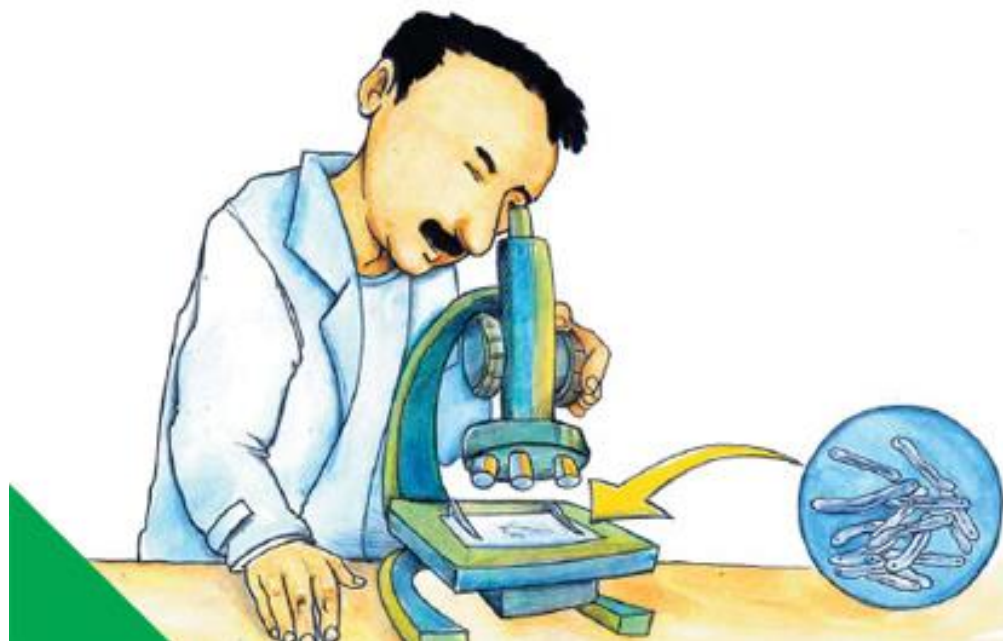


O que é tuberculose?

Uma doença causada por um micróbio chamado **Bacilo de Koch**.

A tuberculose ataca principalmente os pulmões.

Mas **pode atingir outras partes do corpo**.



A rejeição e a solidão fazem mal e desanimam a pessoa que está doente

Muita gente, por **medo e desinformação** quanto à doença, evita o contato e isola a pessoa doente.

O preconceito e a discriminação fazem muito mal a quem precisa de carinho, apoio e solidariedade nesse momento.

Quem precisa ser evitado é o bacilo, e não quem está doente!

Cada pessoa que faz o tratamento até o final contribui para quebrar a corrente de transmissão da doença.



A tuberculose é transmitida, de pessoa para pessoa, pelo ar, quando o doente **tosse, fala ou espirra.**

Somente pessoas com tuberculose nas vias aéreas (pulmão e laringe) transmitem a doença.



Contato com o bacilo

No Brasil, ainda é grande o número de pessoas que adoecem todos os anos.

Qualquer pessoa pode ter contato com o bacilo e adoecer, pobre ou rica.

Isso depende principalmente da resistência do organismo.

Mas a tuberculose está mais associada à desnutrição e às más condições sociais em que as pessoas vivem e trabalham.



Manifestações (sintomas) da doença

- ✓ Tosse, com ou sem catarro, por mais de 3 semanas
- ✓ Febre baixa, geralmente à tarde
- ✓ Cansaço à toa
- ✓ Falta de apetite
- ✓ Perda de peso
- ✓ Fraqueza
- ✓ Suor noturno



Como saber?

O **Bacilo de Koch** é encontrado no catarro do doente.

São **duas coletas** para o exame (baciloscopia).

- ▶ Uma é realizada no primeiro contato da pessoa com o serviço de saúde.
- ▶ A outra é no dia seguinte: logo pela manhã, a coleta do catarro deve ser feita em casa, em um potinho próprio para isso, que deve ser levado imediatamente ao serviço de saúde.



- ▶ Toda a família da pessoa doente e aquelas com quem ela tem um contato mais próximo precisam ser examinadas.



A vacina BCG protege as crianças

- ▶ A vacina BCG é prioritariamente indicada para as crianças de 0 a 4 anos de idade, sendo obrigatória para menores de 1 ano.
- ▶ A vacina BCG protege as crianças e os adultos jovens contra as formas mais graves da doença.



Em geral, o tratamento dura seis meses.

Os remédios são tomados diariamente, conforme orientação do profissional de saúde:

- ✓ De preferência, os remédios devem ser ingeridos em jejum, antes do café da manhã.
- ✓ Nunca se deve mudar a forma de tomar os medicamentos por conta própria.
- ✓ O paciente deve ser acompanhado ao longo de todo o tratamento.

O tratamento só termina quando o médico disser que o paciente está curado. Só ele pode dizer quando parar de tomar os remédios.



Abandono do tratamento

- ▶ Abandono do tratamento é quando a pessoa que está doente pára de tomar os remédios antes de completar o tratamento.

Veja quais são os principais motivos:

- ✓ A pessoa esquece de tomar os remédios.
- ✓ Não aguenta as reações adversas do remédio.
- ✓ Acha que já está boa antes da hora.
- ✓ Não tem dinheiro para ir ao médico.
- ✓ Acha que é remédio demais.
- ✓ A pessoa que bebe acha que vai passar mal.
- ✓ Acha que é muito tempo de tratamento.
- ✓ Não foi bem orientada sobre os riscos de parar o tratamento.



Possíveis efeitos colaterais do tratamento (mais comuns)

- ✓ Urina avermelhada
- ✓ Enjoo
- ✓ Dor nas juntas
- ✓ Dores no corpo
- ✓ Queimação no estômago
- ✓ Tonteira
- ✓ Diminuição do efeito das pílulas anticoncepcionais

Fale com o médico.
Ele saberá dizer como
aliviar esses problemas.



O convívio familiar e social

- ▶ Procure fazer companhia, aconselhar e dar força para a pessoa que está doente.
- ▶ Como você já sabe, de 15 a 30 dias após o início do tratamento, a pessoa não oferece mais risco de transmitir a doença.
- ▶ A partir daí, ele pode voltar às suas atividades normais, dependendo é claro, de suas condições físicas.

Tuberculose não pega ao usar os mesmos pratos, copos, talheres, toalhas ou vaso sanitário que a pessoa doente usa. Tuberculose também não pega no beijo, no abraço e na relação sexual.



Tuberculose tem cura, preconceito também

Ninguém deve ter vergonha porque pegou tuberculose. Isso pode acontecer a qualquer pessoa.

- ▶ Na luta contra a tuberculose, é importante enfrentar o estigma e o preconceito que se abatem sobre as pessoas doentes.
- ▶ O medo e a desinformação facilitam a transmissão e dificultam o tratamento da tuberculose.
- ▶ Seja solidário e participe das atividades das organizações não governamentais, igrejas e grupos de ajuda mútua que trabalham no combate à tuberculose.





Respire Aliviado

Agora você já sabe como
enfrentar a tuberculose



06/08

DIA ESTADUAL DE LUTA CONTRA A TUBERCULOSE

(PL 3236/06 RJ)

POR UM RIO SEM TUBERCULOSE

forumongstbrj@yahoo.com.br

Esse material foi originalmente produzido pela equipe técnica do
“Fundo Global Tuberculose Brasil”, Gerenciado pelo FIOTEC e FAP.

TUBERCULOSE

É POSSÍVEL PREVENIR, TRATAR E CURAR



FÓRUM ONG TB-RJ

TODOS JUNTOS NA LUTA CONTRA A TUBERCULOSE forumongstbrj@yahoo.com.br